



**ലൈംഗിക-ലിംഗത്വാനുനപക്ഷങ്ങളെ  
കുറിച്ചുള്ള കൈപ്പുസ്തകം  
(തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കായി)**

---

**ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള കൈപ്പുസ്തകം  
(തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കായി)**

ഡോ. ടിജു തോമസ് (ഐഐടിടി ചെന്നൈ), ഡോ. ബി ഇക്ബാൽ (മെമ്പർ, കേരള സ്പോർട്ട്സ് കമ്മീഷൻ) എന്നിവരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ കീഴെ, കീഴെ പ്രവർത്തകരാണ് ഈ കൈപ്പുസ്തകം തയ്യാറാക്കിയത്. ഡോ. ടിജു തോമസും ഈ പുസ്തകരചനയിൽ സംഭാവന നൽകിയിട്ടുണ്ട്. തദ്ദേശസ്വയംഭരണഗവേഷണ യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സെന്റർ ഫോർ ഡവലപ്മെന്റ് സ്റ്റഡീസിന്റെ മുൻപ്രസിദ്ധീകരണമായ "മാനവവൈവിധ്യ-സൗഹൃദ പഞ്ചായത്തുകൾ തദ്ദേശതല ഭരണത്തിൽ ലിംഗ-ലൈംഗിക ന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ അവകാശങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ഒരു സമ്മർദ്ദരേഖ"യിലെ ചില പ്രസക്തഭാഗങ്ങൾ കൂടി ഈ കൈപ്പുസ്തകത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

**തദ്ദേശസ്വയംഭരണഗവേഷണ യൂണിറ്റ്,  
സെന്റർ ഫോർ ഡവലപ്മെന്റ് സ്റ്റഡീസ്, തിരുവനന്തപുരം  
മെയ്, 2018**

**ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള കൈപ്പുസ്തകം  
(തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കായി)**

**1) മനുഷ്യവർഗ്ഗം: ജീവശാസ്ത്രപരമായി തന്നെ വൈവിധ്യമായ ലിംഗഭേദവും ലൈംഗികതയുമുള്ള ജീവസമൂഹം**

എല്ലാ മനുഷ്യരുടേയും സന്തോഷവും സമാധാനവും ഉറപ്പുവരുത്തുന്ന ഒരു സമൂഹം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാനായി അണിചേരാൻ നിങ്ങൾക്ക് ആഗ്രഹമില്ലേ? എന്തരത്തിലുള്ളതായിരിക്കും അത്തരമൊരു സമൂഹം? വളരെയേറെ മാനുഷികമൂല്യങ്ങളും സഹജാവബോധവുമുള്ള ഒന്നായിരിക്കും അങ്ങനെയുള്ള സമൂഹം എന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രത്യാശിക്കുന്നു.

വൈവിധ്യപൂർണ്ണമായ ജനവിഭാഗങ്ങളുടെ സമാധാനപരമായ സഹവർത്തിത്വത്തിന് പേര് കേട്ട സമൂഹമാണ് ഇന്ത്യയുടേത്. "നാനാത്വത്തിൽ ഏകത്വം" എന്ന ചൊല്ല് സൂചിപ്പിക്കുന്നത് പോലെ ബഹുസ്വരത എന്നത് ഇന്ത്യൻ ജനമനസാക്ഷിയുടെ അവിഭാജ്യഘടകമാണ്. എന്നാൽ കാലം ചെല്ലുന്തോറും മാനവവൈവിധ്യത്തെക്കുറിച്ച് പുതിയ കാര്യങ്ങൾ അറിയാൻ ഇടവരുന്നതോടെ സഹവർത്തിത്വത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ പരികല്പനകൾ നിരന്തരമായ ആത്മപരിശോധനയും പുതുക്കലുകളും ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിച്ച് എഴുപത് വർഷങ്ങൾ തികയുന്ന ഈ വേളയിൽ ജാതി-മത-വർഗ്ഗ-വർണ്ണ-ഭാഷാ വൈവിധ്യങ്ങളെ കൂടാതെ പുതിയ തരത്തിലുള്ള മാനവവൈവിധ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. സാമൂഹ്യനീതി എല്ലാ ജനവിഭാഗങ്ങളിലും എത്തിച്ചേരുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തി മാനവവൈവിധ്യ-സൗഹൃദമായ ഒരു സമൂഹം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാൻ വൈവിധ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഇത്തരം തുടർപഠനങ്ങൾ കൂടിയേ മതിയാകൂ.

ഈ പഠനത്തിനാവശ്യമായ നിരീക്ഷണങ്ങൾ നമ്മുടെ സ്വന്തം കുടുംബങ്ങളിലും അടുത്ത സൗഹൃദങ്ങളിലും നിന്ന് തന്നെ തുടങ്ങാം. കാരണം, നമ്മുടെ സന്തോഷവും സമാധാനവും അവരുടെ ക്ഷേമവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നിൽക്കുന്നു. തുറന്നു പറയാൻ വിഷമമുള്ള കാരണങ്ങളാൽ മാനസികസംഘർഷം അനുഭവിക്കുകയും ഒറ്റപ്പെടുകയും ജീവിതത്തിൽ പിന്നോക്കമായി പോവുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു അഭ്യൂഹം ന്യൂനപക്ഷം നിങ്ങളുടെ കുടുംബസൗഹൃദ വലയങ്ങളിൽ തന്നെ ഉണ്ടാകാം. മനുഷ്യസമൂഹത്തിലെ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെ (Sexuality and Gender Minorities) കുറിച്ചാണ് പറഞ്ഞുവരുന്നത്. ലൈംഗികതയിലൂടെ പ്രത്യുല്പാദനം നടത്തുന്ന മനുഷ്യരൂൾപ്പെടെയുള്ള ജീവികളിൽ ആൺ അല്ലെങ്കിൽ പെൺ എന്ന ലിംഗഭേദം ശാരീരികമായും മാനസികമായും പ്രകടമാണ്. സ്ത്രീ അല്ലെങ്കിൽ പുരുഷൻ എന്ന ലിംഗഭേദത്തിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുകയും സ്ത്രീ-പുരുഷബന്ധമെന്ന ഭിന്നവർഗ്ഗലൈംഗികത

യിലൂടെ (Heterosexuality) പ്രണയം, രതി, പ്രത്യുൽപാദനം എന്നിവ അനുശീലിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ് ഭൂരിപക്ഷം മനുഷ്യരും. ആൺ ലൈംഗികാവയവത്തോടെ ജനിക്കുന്നവർ ഭൂരിപക്ഷവും ആണത്തം എന്ന തന്മ രൂപഭാവങ്ങളിലൂടെ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും പെണ്ണിനോട് ലൈംഗികാകർഷണം തോന്നുന്നവരുമാണ്. അതുപോലെ പെൺലൈംഗികാവയവത്തോടെ ജനിക്കുന്നവർ ഭൂരിപക്ഷവും പെണ്ണത്തം എന്ന തന്മ രൂപഭാവങ്ങളിലൂടെ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും ആണിനോട് ലൈംഗികാകർഷണം തോന്നുന്നവരുമാണ്. എന്നാൽ സ്ത്രീ-പുരുഷലിംഗഭേദം, സ്ത്രീ-പുരുഷലൈംഗികത എന്നിവയ്ക്ക് പുറത്തുള്ള അവസ്ഥകളിൽ ഉള്ളവരാണ് സമൂഹത്തിലെ 1% മുതൽ 2% വരെയുള്ള ന്യൂനപക്ഷവിഭാഗം എന്ന് പറയാൻ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. സ്വന്തം ലിംഗത്തിലുള്ളവരോട് തന്നെ ലൈംഗികാകർഷണവും പ്രണയവും അനുഭവപ്പെടുന്നവരാണ് സ്വവർഗ്ഗപ്രേമികളായ ഒരു ന്യൂനപക്ഷം. ജന്മനായുള്ള ശാരീരിക ലിംഗാവസ്ഥയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായ ലിംഗത്വം (Gender) അനുഭവപ്പെടുന്നവരാണ് മറ്റൊരു ന്യൂനപക്ഷമായ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികൾ. ഈ പ്രധാന വിഭാഗങ്ങളെ കൂടാതെ മറ്റ് ചില ഉപവിഭാഗങ്ങളും ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളിലുണ്ട്.

മനുഷ്യസമൂഹവും അതിന്റെ ഏറ്റവും ചെറിയ യൂണിറ്റായ കുടുംബവും സ്ത്രീ-പുരുഷലിംഗഭേദം എന്നതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നിർമ്മിതമാണ്. അതിനാൽ തന്നെ പരമ്പരാഗതമായ മാതൃലുകൾ പിന്തുടരുന്ന ഇന്ത്യയെപ്പോലുള്ള സമൂഹങ്ങളിൽ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ ഒഴുക്കിനെതിരെ നീന്തേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ വളരെയധികം പ്രശ്നങ്ങളും അടിച്ചമർത്തലുകളും അനുഭവിക്കുന്നുണ്ട്. തുറന്ന് പറയാൻ ബുദ്ധിമുട്ടായ ഈ അവസ്ഥ മാനസികസംഘർഷം, ഉത്കണ്ഠ, വിഷാദം എന്നീ ലഘു മനോരോഗങ്ങളായി പ്രകടമായേക്കാം. സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയെ കുറ്റകരമായി വീക്ഷിക്കുന്ന കാലഹരണപ്പെട്ട നിയമവ്യവസ്ഥയും മനോരോഗമായി വീക്ഷിക്കുന്ന പഴഞ്ചൻ വൈദ്യശാസ്ത്ര നിലപാടുകളും പ്രശ്നത്തിന്റെ രൂക്ഷത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. സമ്മർദ്ദം താങ്ങാനാവാതെ ചിലർ ആത്മഹത്യയിൽ അഭയം പ്രാപിക്കുന്നുണ്ട്. മറ്റു ചിലർ അന്യനാടുകളിൽ പ്രവാസികളായി അഭയം തേടുന്നു. കുടുംബ-സാമൂഹ്യ സമ്മർദ്ദങ്ങളാൽ സ്ത്രീ-പുരുഷ വിവാഹബന്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടിവരുന്ന ഇത്തരം വ്യക്തികൾ ഒന്നുമറിയാത്ത അവരുടെ പങ്കാളിയുടെ ജീവിതത്തിലും വലിയ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. അതിനാൽ തന്നെ ഈ ന്യൂനപക്ഷത്തിന്റെ മനുഷ്യാവകാശപ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിച്ച് അവർക്ക് തങ്ങളുടെ സഹജമായ തന്മക്ക് അനുസൃതമായ ജീവിതം നയിക്കുവാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിക്കൊടുക്കേണ്ടത് പൊതു സമൂഹത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്.

2) പദാവലി

**ലൈംഗികചായ്വ് (Sexual Orientation, SO):**

ഒരു വ്യക്തിയുടെ ലൈംഗികാഭിമുഖ്യം ഏത് തരത്തിലുള്ളതാണ് എന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് 'ലൈംഗികചായ്വ്'. ഭിന്നവർഗ്ഗലൈംഗികത, ഉഭയവർഗ്ഗലൈംഗികത, സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികത എന്നിവയാണ് പ്രധാനപ്പെട്ട ലൈംഗികചായ്വുകളെക്കുറിച്ചും പൂർണ്ണമായുള്ള ഭിന്നവർഗ്ഗലൈംഗികതയിൽ തുടങ്ങി പൂർണ്ണമായുള്ള സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികത വരെയുള്ള ഒരു നൈരന്തര്യം (Continuum) ആയാണ് ഇത് വിഭാവനം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഭൂരിപക്ഷവും ഭിന്നവർഗ്ഗലൈംഗികത ഉള്ളവരാണെങ്കിലും മറ്റുള്ളവരുടെ ലൈംഗികചായ്വ് ഈ വർണ്ണരാജിയിൽ എവിടെ വേണമെങ്കിലുമാവാം

**ലിംഗത്വം/ലിംഗഭേദം/ലിംഗതന്ത്ര (Gender Identity, GI):**

ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാനസികമായ 'സ്ത്രീ', 'പുരുഷൻ', അല്ലെങ്കിൽ ഇവ രണ്ടും കൂടി ചേർന്നുള്ളതോ, ഇവ രണ്ടുമല്ലാത്തതോ ആയ എന്നുള്ള ലിംഗപരമായ സ്വതന്ത്രതയാണ് ജന്റർ എന്നു പറയുന്നത്. വ്യക്തിയുടെ സ്വതന്ത്രതയോടനുബന്ധിച്ച് രൂപഭാവങ്ങളിലൂടെ നടത്തുന്ന സാമൂഹ്യ-അവതരണമാണ് ജന്റർ. ലിംഗം എന്ന വാക്ക് ശാരീരികമായ 'പുരുഷൻ' അല്ലെങ്കിൽ 'സ്ത്രീ' എന്ന അവയവഘടനയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ ലിംഗത്വം/ലിംഗഭേദം/ലിംഗതന്ത്ര എന്ന വാക്കാണ് ജന്റർ എന്നതിന്റെ മലയാളമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നത്. ശാരീരികമായ ലിംഗം മിക്കവർക്കും തങ്ങളുടെ ജന്റർ നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ ഒരു പങ്കു വഹിക്കുന്നുവെങ്കിലും എല്ലാവർക്കും അങ്ങനെയൊന്നുമില്ല. സ്ത്രീ-പുരുഷൻ എന്ന ദ്വന്ദ്വത്തിൽ ഒതുങ്ങാത്തതോ അവയ്ക്കിടയിൽ നിൽക്കുന്നതോ ആയ നിലകളെ കൂടി ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒന്നാണ് ജന്റർ. ഒരു ട്രാൻസ്ജന്റർ വ്യക്തിയുടെ ലിംഗതന്ത്ര (ജന്റർ ഐഡന്റിറ്റി) എന്ന സ്വയം നിർണ്ണയാവകാശനിലയെ ഭിന്നലിംഗമെന്നു രേഖപ്പെടുത്തുന്നത് ഭാഷാപരമായ പിഴവുകളും രാഷ്ട്രീയപരമായ തെറ്റുമാണ്. ഭിന്നലിംഗം എന്ന വാക്കിനോടുള്ള ശക്തമായ രാഷ്ട്രീയവിരുദ്ധത മിക്ക ട്രാൻസ്ജന്റർ സുഹൃത്തുക്കളും ആവർത്തിച്ചുപറഞ്ഞിട്ടും അതേ വാക്കു കൊണ്ട് അവരെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നത് തീർത്തും ശരിയല്ല. ഇതോടൊപ്പം ട്രാൻസ്ജന്റർ വിഷയവുമായി മാത്രം ചേർന്ന് നിൽക്കുന്ന എഴുത്തുകളിൽ അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ ലൈംഗികത(സെക്ഷ്വലിറ്റി)യെപ്പറ്റിയുള്ള പരാമർശം വരുന്നത് ലിംഗതന്ത്രയിലെ വ്യത്യസ്തതയും ലൈംഗികതയിലെ വ്യത്യസ്തതയും ഒന്നാണെന്നുള്ള തെറ്റായ ഭൂരിഭാഗബോധത്തിന് വളം വെക്കുന്നതാവാം.

**ഭിന്നവർഗ്ഗലൈംഗികത (Heterosexuality):**

സ്ത്രീവർഗ്ഗവും പുരുഷവർഗ്ഗവും അടങ്ങുന്ന സമൂഹത്തിലെ ഭൂരിപക്ഷത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന, ഭിന്നമായ വർഗ്ഗങ്ങൾ (സ്ത്രീയും പുരുഷനും) തമ്മിലുള്ള ലൈംഗികതയെ

സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് ഭിന്നവർഗലൈംഗികത. സ്ത്രീ-പുരുഷ ലൈംഗികതയ്ക്ക് പുറത്തുള്ള ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചർച്ചചെയ്യുമ്പോൾ ഭൂരിപക്ഷത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന ലൈംഗികതയ്ക്ക് കൃത്യമായി പേരുനൽകി അടയാളപ്പെടുത്തേണ്ട ആവശ്യമുണ്ട്.

**സ്വവർഗലൈംഗികത (Homosexuality):**

സ്ത്രീവർഗവും പുരുഷവർഗവും അടങ്ങുന്ന സമൂഹത്തിലെ ഒരു ന്യൂനപക്ഷത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന, സ്വന്തം വർഗത്തോട് (സ്ത്രീക്ക് സ്ത്രീയോടും, പുരുഷന് പുരുഷനോടും) തന്നെയുള്ള ലൈംഗികാകർഷണത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് സ്വവർഗലൈംഗികത. ഇത് ഭിന്നവർഗലൈംഗികത പോലെ വളരെ സ്വാഭാവികവും ജൈവീകവും തന്നെയാണ്.

**ഉഭയവർഗലൈംഗികത, ഉഭയലൈംഗികത (Bisexuality):**

സ്ത്രീവർഗവും പുരുഷവർഗവും അടങ്ങുന്ന സമൂഹത്തിലെ ഒരു ന്യൂനപക്ഷത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന, രണ്ടു വർഗത്തോടും (സ്ത്രീയോടും, പുരുഷനോടും) ഉള്ള ലൈംഗികാകർഷണത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് ഉഭയവർഗലൈംഗികത.

**ഗേ, പുരുഷ സ്വവർഗപ്രേമി (Gay):**

പുരുഷനോട് മാത്രം ലൈംഗികാകർഷണവും പ്രണയവും അനുഭവപ്പെടുന്ന പുരുഷനെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് ഗേ. പുരുഷനായി ജനിച്ച് അങ്ങിനെ തന്നെ അറിയപ്പെടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും, പൂർണ്ണമായും സ്വവർഗലൈംഗികതയുള്ളവരാണ് ഇവർ. സ്വവർഗപ്രണയി, സ്വവർഗസ്നേഹി, സ്വവർഗാനുരാഗി എന്നീ പദങ്ങളും ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.

**ലെസ്ബിയൻ, സ്ത്രീ സ്വവർഗപ്രേമി (Lesbian):**

സ്ത്രീയോട് മാത്രം ലൈംഗികാകർഷണവും പ്രണയവും അനുഭവപ്പെടുന്ന സ്ത്രീയെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് ലെസ്ബിയൻ. സ്ത്രീയായി ജനിച്ച് അങ്ങിനെ തന്നെ അറിയപ്പെടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും, പൂർണ്ണമായും സ്വവർഗലൈംഗികതയുള്ളവരാണ് ഇവർ. സ്വവർഗപ്രണയി, സ്വവർഗസ്നേഹി, സ്വവർഗാനുരാഗി എന്നീ പദങ്ങളും ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.

**ഉഭയവർഗപ്രേമി, ഉഭയപ്രേമി, ബൈസെക്ഷ്വൽ (Bisexual):**

സ്ത്രീയോടും പുരുഷനോടും ലൈംഗികാകർഷണവും പ്രണയവും അനുഭവപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകളെയോ പുരുഷനെയോ സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദമാണ് ഉഭയപ്രേമി/ബൈസെക്ഷ്വൽ. സ്വവർഗലൈംഗികതയും ഭിന്നവർഗലൈംഗികതയും ചേർന്ന ലൈംഗികതയുള്ളവരാണ് ഇവർ. ഇവയുടെ അനുപാതം ഓരോ ഉഭയപ്രേമിയിലും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും.

**ട്രാൻസ്ജൻഡർ (Transgender):**

ജന്മനായുള്ള ശാരീരിക ലിംഗവും മാനസികമായ ലിംഗത്വവും തമ്മിൽ വളരെയധികം വ്യത്യാസം അനുഭവപ്പെടുന്ന ന്യൂനപക്ഷവിഭാഗമാണ് ട്രാൻസ്ജൻഡർ വ്യക്തികൾ. ആണായി ജനിച്ച് പെണ്ണായി മാറാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും, പെണ്ണായി ജനിച്ച് ആണായി മാറാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും, ആൺ-പെൺ ദ്വന്ദ്വത്തിലൊതുങ്ങാത്തവരും എല്ലാം ഇതിന്റെ ഉപവിഭാഗങ്ങളാണ്. ചില ട്രാൻസ്ജൻഡർ വ്യക്തികൾ ലിംഗമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ തന്റെ ശാരീരികമായ ലിംഗാവസ്ഥയെ മാനസികമായ ലിംഗത്വത്തിന് അനുരൂപമാക്കി അവ തമ്മിലുള്ള പൊരുത്തക്കേടിനെ പരിഹരിക്കാറുണ്ട്.

**ട്രാൻസ് സ്ത്രീ, ട്രാൻസ്വുമൺ (Transwoman):**

ആണായി ജനിച്ച് സ്വയം പെണ്ണെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന ട്രാൻസ്ജൻഡർ വ്യക്തിയാണ് ട്രാൻസ് സ്ത്രീ. പുരുഷശരീരത്തിൽ ജനിച്ചുപോയ സ്ത്രീയായി ഇവരെ കരുതാം. സ്ത്രീയുടെ പേര് സ്വീകരിക്കാനും സ്ത്രീയുടെ രൂപഭാവങ്ങൾ വസ്ത്രത്തിലും പെരുമാറ്റത്തിലും പ്രകടിപ്പിക്കാനും ഇവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ചിലർ ലിംഗമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ ശരീരത്തെ സ്ത്രീയുടേത് പോലെയുള്ളതാക്കി മാറ്റാറുണ്ട്. മിക്ക ട്രാൻസ് സ്ത്രീകളുടേയും ലൈംഗിക ചായ്വ് പുരുഷനോടായിരിക്കുമെങ്കിലും ചുരുക്കം ചിലരിൽ സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയും ഉഭയലൈംഗികതയും കണ്ടുവരാറുണ്ട്.

**ട്രാൻസ് പുരുഷൻ, ട്രാൻസ്മാൻ (Transman):**

പെണ്ണായി ജനിച്ച് സ്വയം ഒരു ആണാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന ട്രാൻസ്ജൻഡർ വ്യക്തിയാണ് ട്രാൻസ് പുരുഷൻ. സ്ത്രീശരീരത്തിൽ ജനിച്ചുപോയ പുരുഷനായി ഇവരെ കരുതാം. പുരുഷന്റെ പേര് സ്വീകരിക്കാനും പുരുഷന്റെ രൂപഭാവങ്ങൾ വസ്ത്രത്തിലും പെരുമാറ്റത്തിലും പ്രകടിപ്പിക്കാനും ഇവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ചിലർ ലിംഗമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ ശരീരത്തെ പുരുഷന്റേത് പോലെയുള്ളതാക്കി മാറ്റാറുണ്ട്. മിക്ക ട്രാൻസ് പുരുഷന്റേയും ലൈംഗിക ചായ്വ് സ്ത്രീയോടായിരിക്കുമെങ്കിലും ചുരുക്കം ചിലരിൽ സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയും ഉഭയലൈംഗികതയും കണ്ടുവരാറുണ്ട്.

**മിശ്രലിംഗർ, ഇന്റർസെക്സ് (Intersex):**

ലൈംഗിക-പ്രത്യുല്പാദന അവയവങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും സ്ത്രീയുടേയോ പുരുഷന്റേയോ അല്ലാത്തതായോ, അവ രണ്ടും ചേർന്നതോ, വ്യത്യസ്തങ്ങളായ (XX,XY അല്ലാതെ) ക്രോമോസോം ഉള്ളവരോ ആയി ജനിച്ചവരാണ് മിശ്രലിംഗർ/ഇന്റർസെക്സ്. ഇവരുടെ ശരിയായ ലൈംഗികചായ്വ്, ലിംഗത്വതന്മ എന്നിവ പ്രായപൂർത്തിയാവുന്നതോടെ മാത്രമേ അറിയാനായി സാധിക്കുകയുള്ളൂ. എന്നിരുന്നാലും സമൂഹം ആവശ്യപ്പെടുന്ന കൃത്യമായ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വ സ്വത്വം സ്ഥിരമായി നിലനിർത്താൻ സാധിക്കുമോ എന്ന ആശങ്ക ഇവരിൽ ചിലരെ അലട്ടാറുണ്ട്.

**നിർലൈംഗികർ (Asexual):**

ലൈംഗിക ചോദനകൾ തീരെ ഇല്ലാത്തവരോ വളരെ കുറച്ചുമാത്രം ഉള്ളവരോ ആയ ന്യൂനപക്ഷത്തെ നിർലൈംഗികർ എന്ന് പറയുന്നു. ഇവർക്ക് ലൈംഗിക പങ്കാളികൾ ഉണ്ടാവാറില്ലെങ്കിലും വൈകാരികമായി ദൃഢതയുള്ള ദീർഘകാല സൗഹൃദങ്ങൾ ഉണ്ടാവാറുണ്ട്.

**സർവ്വലൈംഗികർ (Pansexual):**

എല്ലാ ലിംഗതന്മയിൽ ഉള്ളവരോടും ലൈംഗികാകർഷണവും പ്രണയവും തോന്നുന്നവർ ആണ് സർവ്വലൈംഗികർ. പുരുഷനോടും സ്ത്രീയോടും, ട്രാൻസ്ജന്റർ വിഭാഗങ്ങളോടും ലൈംഗികതാത്പര്യം/പ്രണയം അനുഭവപ്പെടുന്നവരാണ് ഇവർ.

**എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ/ ക്വിയർ (LGBTI/Queer):**

ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെ ഒന്നായി സൂചിപ്പിക്കാനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ലെസ്ബിയൻ-ഗേ-ബൈസെക്ഷ്വൽ-ട്രാൻസ്ജന്റർ-ഇന്റർസെക്സ് എന്നതിന്റെ ചുരുക്കപ്പേരാണ് എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ/ക്വിയർ.

**വെളിപ്പെടുത്തൽ (Coming Out):**

ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷമായ ഒരു വ്യക്തി തന്റെ ലൈംഗികചായ്വിനെയോ ലിംഗത്വതന്മയെയോ മറ്റൊരു വ്യക്തിയെ അറിയിക്കുന്ന പ്രക്രിയയെ വെളിപ്പെടുത്തൽ എന്ന് പറയുന്നു. ഉദാഹരണമായി "ഞാൻ ഗേയാണ്" എന്ന ഒരു വ്യക്തി തുറന്ന് പറയുന്നതിനെ വെളിപ്പെടുത്തൽ പ്രക്രിയയായി കാണാം.

**സ്വവർഗഭീതി (Homophobia), ട്രാൻസ്ഭീതി (Transphobia):**

സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയുള്ളവരോട് വെറുപ്പ്, പൂച്ഛം, വിദ്വേഷം, ഭയം, അകൽച്ച എന്നിവ ചിലർ കാണിക്കാറുണ്ട്. ഈ മാനസികാവസ്ഥയെ സ്വവർഗഭീതി എന്ന് പറയുന്നു. അതുപോലെ ട്രാൻസ്ജന്റർ വ്യക്തികളോട് വച്ചുപുലർത്തുന്ന നിഷേധാത്മക മനോഭാവത്തെ ട്രാൻസ്ഭീതി (Transphobia) എന്നും വിളിക്കാറുണ്ട്. സ്വവർഗഭീതിയും ട്രാൻസ്ഭീതിയും അജ്ഞതയും തെറ്റിധാരണയും മൂലമാണ് ഉണ്ടാവുന്നത്. അതിനാൽ തന്നെ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ ഇവ മാറ്റിയെടുക്കാവുന്നതാണ്.

**3) നമ്മുടെ ജൈവചോദനകളെ അംഗീകരിക്കൽ**

ഇന്ത്യക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം കിട്ടി പരമാധികാര രാജ്യമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഏകദേശ കാലഘട്ടത്തിലാണ് ഡോക്ടർ ആൽഫ്രഡ് കിൻസി എന്ന പാശ്ചാത്യ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ മനുഷ്യ ലൈംഗികതയിലെ വൈവിധ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള തന്റെ വിശദമായ പഠനങ്ങൾ ലോകശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവന്നത്. മനുഷ്യലൈംഗികത സ്ത്രീ-പുരുഷബന്ധം എന്ന്

പണ്ട് സാധാരണയായി കരുതിയിരുന്ന ഒരു അവസ്ഥയിൽ മാത്രം ഒരുങ്ങുന്നില്ലെന്നും സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികത, ഉഭയവർഗ്ഗലൈംഗികത എന്നീ ന്യൂനപക്ഷവിഭാഗങ്ങൾ എല്ലാ മനുഷ്യസമൂഹങ്ങളിലും കണ്ടുവരുന്നു എന്നും കിൻസിയുടെ സിദ്ധാന്തങ്ങളും അനുബന്ധപഠനങ്ങളും തെളിയിച്ചു. മനുഷ്യരിൽ മാത്രമല്ല, സ്വതന്ത്രവിഹാരം നടത്തുന്ന ചില പക്ഷി-മൃഗാദികളിലും സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികത കണ്ടുവരുന്നു എന്ന് പിന്നീട് നടന്ന ശാസ്ത്രപഠനങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ലൈംഗികചായ്വിന്റെ മാനകമായ 'കിൻസി സ്കെയിൽ' കിൻസിയുടെ ലോകപ്രശസ്തമായ സംഭാവനയാണ്.

ലൈംഗികതയിലെ വൈവിധ്യങ്ങൾക്ക് സമാന്തരമായി ജന്ററിലുള്ള വൈവിധ്യങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങൾ നടന്നത് 1960-കളിൽ ഡോ: സാൻഡ്ര ഖെം എന്ന പാശ്ചാത്യ ശാസ്ത്രജ്ഞയുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ്. കുട്ടികളെ ആൺ-പെൺ ദ്വന്ദ്വമെന്ന തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായ രണ്ട് മൂശകളിലിട്ട് വാർക്കുന്നത് അവരുടെ സ്വാഭാവികമായ വ്യക്തിത്വത്തിന് വിരുദ്ധമാണെന്നും എല്ലാ മനുഷ്യരുടെ വ്യക്തിത്വങ്ങളിലും ആണത്തവും പെണ്ണത്തവും വിവിധ അനുപാതങ്ങളിൽ കൂടിച്ചേർന്നിരിക്കുന്നുവെന്നും സാൻഡ്രയുടെ പഠനങ്ങൾ തെളിയിച്ചു. ആൺകുട്ടികൾ എത്രമാത്രം പരസ്പരം വ്യത്യസ്തരാണെന്നുള്ളത് അവരുമായി അടുത്തിടപഴകുന്ന അധ്യാപകർക്കും മാതാപിതാക്കൾക്കും എളുപ്പം മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്. അതുപോലെ തന്നെ ഓരോ പെൺകുട്ടിയും അവളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിൽ വ്യതിരിക്തത കാണിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ വ്യക്തിത്വസവിശേഷതകൾ പ്രായപൂർത്തിയാവുന്നതോടെ ഇല്ലാതാവുന്ന ഒന്നല്ലെന്നും മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഈ പറഞ്ഞ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വ വൈവിധ്യങ്ങൾ സത്യമാണെങ്കിൽ ആൺ-പെൺ ദ്വന്ദ്വങ്ങളുടെ പ്രണയവും ലൈംഗികതയും മാത്രം പരിപോഷിപ്പിക്കുന്ന കുടുംബവ്യവസ്ഥയും ഈ ദ്വന്ദ്വങ്ങളെ മാത്രം ആഘോഷിക്കുന്ന മറ്റ് സാമൂഹ്യ-സാംസ്കാരിക നിർമ്മിതികളും മൂലം ഞെരിഞ്ഞമരുന്ന ഒരു ന്യൂനപക്ഷം നമ്മുടെ ഇടയിലുണ്ടെന്നുള്ളത് വ്യക്തമാണ്. തങ്ങളുടെ വ്യത്യാസങ്ങൾ കൃത്യമായും വ്യക്തമായും തുറന്നു പറയാനുള്ള സാഹചര്യം ഇല്ലാത്തതിനാൽ അവർ പലവിധ മാനസികവ്യഥകൾക്ക് അടിമപ്പെടുകയോ സത്യസന്ധമല്ലാത്ത വിവാഹജീവിതങ്ങളിലേക്ക് വലിച്ചിഴക്കപ്പെടുകയോ ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഈ എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ.ക്യൂ ന്യൂനപക്ഷത്തെയും കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തി നമ്മുടെ കുടുംബ-സാമൂഹ്യ ഇടങ്ങൾ പുനർനിർവചിക്കേണ്ടത് പുതിയ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്.

**4) ലൈംഗികചായ്വും ലിംഗതന്മയും-ആത്മപ്രകാശനത്തിന്റെ ആവശ്യകത**

ആത്മപ്രകാശനത്തിനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം എന്നത് ഏതൊരു വ്യക്തിയുടേയും ആരോഗ്യകരമായ നിലനിൽപ്പിന് ആവശ്യമായ കാര്യമാണ്. ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന ഓരോ നിമിഷവും നമ്മൾ നമ്മുടെ വികാരങ്ങളുടെയും ചിന്തകളുടെയും ആത്മാവിഷ്കാരം നടത്തിക്കൊ

ണ്ടെയിരിക്കുന്നുണ്ട്. ആത്മാവിഷ്കാരത്തിനുള്ള അവസരങ്ങൾ കൂടുംതോറും അത് വ്യക്തിയുടെ മാനസികവും വൈകാരികവുമായ ആരോഗ്യത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുന്നു. മനസ്സും ശരീരവും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്നതിനാൽ മാനസികാരോഗ്യം എന്നത് ശാരീരികാരോഗ്യം നിലനിർത്താനും കൂടിയേ തീരൂ. അതിനാൽ തന്നെയാണ് ഇന്ത്യയുൾപ്പെടെയുള്ള മിക്ക ആധുനിക ജനാധിപത്യരാജ്യങ്ങളും ആവിഷ്കാരസ്വാതന്ത്ര്യം മൗലികാവകാശമായി ഭരണഘടനയിൽ തന്നെ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നത്.

മനുഷ്യൻ ഒരു സാമൂഹ്യജീവിയാണ്. പിറക്കുന്നത് മുതൽ പ്രായപൂർത്തിയാവുന്നത് വരെയുള്ള കാലയളവിൽ പല ഘട്ടങ്ങളിലായാണ് ഒരു മനുഷ്യന്റെ സാമൂഹ്യ മനോവികാസം (Psycho-Social Development) നടക്കുന്നത്. പരസ്പരവിശ്വാസവും സംരക്ഷണവും ലഭ്യമായ ഒരു അന്തരീക്ഷത്തിൽ മാത്രമേ കുട്ടികളുടെ ശരിയായ സാമൂഹ്യ മനോവികാസം സാധ്യമാവൂ. 1)ഇച്ഛകൾ നടപ്പിലാക്കുക 2)മത്സരബുദ്ധി പ്രകടിപ്പിക്കുക 3)തന്മകൾ രൂപപ്പെടുത്തുക 4)സ്നേഹം, കരുതൽ, ജനസേവനം എന്നിവയ്ക്കുള്ള അവസരമുണ്ടാവുക 5)വിവേചനബുദ്ധി, മന:ശക്തി എന്നിവ വളർത്തുക തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഇതിനാവശ്യമാണ്. ഇത് പോലെ തന്നെ വളർച്ചയുടെ പലഘട്ടങ്ങളിലായി പൂർത്തിയാവുന്ന ഒന്നാണ് ഒരു വ്യക്തിയുടെ ലൈംഗികമനോവികാസം (Psycho-sexual Development). സാമൂഹ്യമനോവികാസവും ലൈംഗികമനോവികാസവും വളരെയധികം പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടുകിടക്കുന്ന കാര്യങ്ങളാണെന്ന് പല പഠനങ്ങളും സംശയലേശമെന്യേ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആത്മാഭിമാനം, ആത്മവിശ്വാസം, എന്നിവ ഉണ്ടാവാൻ ശരിയായ ലൈംഗികമനോവികാസം കൂടിയേ തീരൂ. ലൈംഗിക മനോവികാസത്തിന് തടസ്സം നിൽക്കുന്ന കുടുംബ-സാമൂഹ്യസാഹചര്യങ്ങൾ വ്യക്തിയിൽ ലഘുമനോരോഗങ്ങളായും ജോലിയിലെ പ്രശ്നങ്ങളായും ഒക്കെ ബഹിർസ്ഫുരണം ചെയ്തേക്കാം

എന്നാൽ ലൈംഗിക മനോവികാസത്തിന് ആവശ്യമായ ആവിഷ്കാര സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ മൂല്യത്തെപ്പറ്റി സാധാരണ ജനങ്ങൾ അത്ര ബോധവാൻമാരല്ല എന്നതാണ് സത്യം. കാരണം ആൺ-പെൺ വിവാഹം എന്ന സ്ഥാപനത്തിലൂടെ കുടുംബവും സമൂഹവും അവരുടെ ലൈംഗികമനോവികാസത്തിന് ആവശ്യമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിക്കൊടുക്കുന്നുണ്ട്. അതിനാൽ തന്നെ ഭിന്നവർഗ്ഗലൈംഗികതയുള്ള ഭൂരിപക്ഷം ലിംഗത്വപ്രകടനങ്ങൾക്കും പ്രണയത്തിനും വിവാഹത്തിനും തങ്ങൾക്ക് ജൻമനാതന്നെയുള്ള സവിശേഷാധികാരത്തെ കുറിച്ച് അത്ര ബോധവാൻമാരല്ല. എന്നാൽ ലൈംഗികമനോവികാസത്തിലൂടെയുള്ള സാമൂഹ്യമനോവികാസം നിഷേധിക്കപ്പെട്ട വിഭാഗമാണ് ലൈംഗിക-ലിംഗത്വ ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ. ഇന്ത്യൻ സമൂഹത്തിലെ കുടുംബം, പാർപ്പിടങ്ങൾ, വിദ്യാലയം, ജോലിസ്ഥലം എന്നീ അടിസ്ഥാനസ്ഥാപനങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ ആൺ-പെൺ പ്രണയത്തെയും ആൺ-പെൺ കുടുംബത്തെയും മാത്രം അംഗീകരി

ക്കുന്ന തരത്തിലാണ് പരമ്പരാഗതമായി പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നത്. ഇത് ലൈംഗിക-ലിംഗ തന്യൂനപക്ഷങ്ങളിൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കുന്ന മാനസികസമ്മർദ്ദം സാധാരണ ജനങ്ങൾക്ക് ഉറപ്പിക്കാവുന്നതിനേക്കാൾ എത്രയോ അധികമാണ്. മറ്റ് തരത്തിലുള്ള ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾക്ക് ആ വിഭാഗത്തിൽ തന്നെയുള്ള സ്വന്തം കുടുംബം തുണയായി മാറുമ്പോൾ എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ.ക്യു വ്യക്തികൾ കുടുംബത്തിൽ നിന്നും സമൂഹത്തിൽ നിന്നും ഒരുപോലെ വലിയ അളവിൽ "ന്യൂനപക്ഷ സംഘർഷം" (Minority Stress) അനുഭവിക്കുന്നവരാണ്. തന്റെ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വ സ്വത്വം അംഗീകരിക്കാനോ വെളിപ്പെടുത്താനോ കഴിയാത്തതിന്റെ സംഘർഷത്തോടൊപ്പം തന്നെ അത് വെളിപ്പെടുത്തിയാൽ കുടുംബ-സൗഹൃദ-സാമൂഹ്യബന്ധങ്ങൾ തനിക്ക് നഷ്ടപ്പെടുമോ എന്ന ഉത്കണ്ഠകൂടി ഇതിലെ ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ്. ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ കുടുംബത്തിൽ നിന്നും ജോലിസ്ഥലത്തു നിന്നും സമൂഹത്തിൽ നിന്നും അനുഭവിക്കുന്ന കഠിനമായ സമ്മർദ്ദം വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും ജോലിയിലും ഉള്ള പൊരുത്തപ്പെടൽ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ചിലപ്പോഴെങ്കിലും മനോരോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാവാം. അതിനാൽ തന്നെ ഇതൊരു ആരോഗ്യ-സാമ്പത്തിക പ്രശ്നമായി കണ്ട് ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കി അംഗീകരിച്ച് അവരെ മുഖ്യധാരയിൽ കൊണ്ടുവന്ന് കഴിവുറ്റ പൗരന്മാരാക്കി തീർക്കേണ്ടത് സമൂഹത്തിന്റെ കടമയാണ്.

**5) ലൈംഗികതയുടെ ശാസ്ത്രീയവിശദീകരണം**

സസ്തനികളിലെ ലിംഗ-വ്യതിരിക്തതയുടെ സംഘടനാസിദ്ധാന്തം (Organisational Hypothesis of Mammalian Sexual Differentiation) എന്ന് വിളിക്കാവുന്ന ചിന്തയ്ക്ക് ഇക്കാലത്ത് വർദ്ധിച്ച തെളിവുകൾ ലഭ്യമാണ്. ഗർഭധാരണസമയം മുതൽക്കേ കുട്ടിയുടെ മസ്തിഷ്കത്തിൽ രൂപപ്പെടുന്ന ഒന്നാണ് ലൈംഗികചായ്വ്, ലിംഗത്വതന്മ എന്നിവയെന്നും ഭ്രൂണത്തിന്റെ വളർച്ചാകാലത്തിൽ ഹോർമോണുകൾ, ജീനുകൾ, ജീനുകളുടെ പ്രോട്ടീൻ സിദ്ധികൾ എന്നിവയുടെ പ്രഭാവത്താൽ ഇത് തീരുമാനിക്കപ്പെടുന്നുവെന്നുമാണ് ആധുനികശാസ്ത്രം പറയുന്നത്. സമാനമായ ജീനുകൾ ഉള്ള ഇരട്ടകൾക്കിടയിൽ ചിലപ്പോൾ ലൈംഗികചായ്വിൽ വ്യത്യാസം വരുന്ന് ജീനുകളുടെ പ്രോട്ടീൻ സിദ്ധികളെ കുറിച്ചുള്ള ഉപരിജനിതകം (Epi Genetics) എന്ന ശാസ്ത്രശാഖയിലൂടെ വിശദീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കുട്ടി വളർന്നു വരുമ്പോൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന സ്വാഭാവിക കാര്യങ്ങൾ (ബൗദ്ധികശേഷി, പൊതുനൈപുണ്യം, ഇടംകൈ/വലംകൈ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള വശം മുതലായവ) പോലെ തന്നെ ജൈവികവും സ്വാഭാവികവുമായ ഒരു വ്യക്തിത്വഘടകമാണ് ലൈംഗികചായ്വും എന്ന് മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്. ഭൂരിഭാഗം ആളുകളിലും അത് ഭിന്നവർഗപരമാണെന്നിരിക്കെ ചിലർക്ക് അത് സ്വവർഗപരമായിരിക്കും. മറ്റുചിലർക്ക് ഇത് ഉഭയവർഗപരമായിരിക്കും. ഇതുപോലെ മസ്തിഷ്ക

കത്തിലെ തന്ത്രികളുടെ വിന്യാസം തന്നെയാണ് ട്രാൻസ്ജൻഡർ തന്മയം കാരണമാകുന്നത്.

ഇവിടെയാണ് സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയെ ശീലമായോ, കേവലമൊരു ജീവിതരീതിയായോ, തിരഞ്ഞെടുപ്പായോ, സ്വഭാവദൃഷ്ടിയായോ കാണരുതെന്നുള്ള വാദം ബലപ്പെടുന്നത്. ഒരു കുട്ടിയുടെ ജനനത്തിന് മുന്നേ തന്നെ നിർണ്ണയിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു കാര്യത്തെ സാമൂഹികപശ്ചാത്തലത്തിൽ മാത്രം വീക്ഷിക്കുകയും ബാല്യകാലത്തിലോ കൗമാരകാലത്തോ സംഭവിക്കുന്ന കൗതുകപരീക്ഷണത്തിന്റെ പരിണിതഫലമായിട്ടോ, വളർത്തുദോഷം കൊണ്ടോ ഒക്കെയായി മാത്രം ചിത്രീകരിക്കപ്പെടുന്ന പശ്ചാത്തലത്തിൽ അതൊക്കെകൊണ്ട് തന്നെ സ്വന്തം ലൈംഗികതയുടെ സത്യം മിക്ക സ്വവർഗ്ഗാനുരാഗികളും മറച്ചുപിടിക്കും. കൗമാരമെത്തുന്നതിനു മുൻപേ തന്നെ ഇത് സ്വയം മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഇത് നേരിട്ടോ അല്ലാതെയോ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത് കൗമാരകാലം മുതൽക്ക് മാത്രമാവാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ ഇത് കൗമാരത്തിലെ സ്ഥിതിവിശേഷമായിട്ടു മാത്രം കരുതിപ്പേരുന്നൂ. ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക ഭൂപ്രദേശത്തു ജീവിക്കുന്നവർക്കിടയിൽ കാണുന്ന ഒന്നോ, വിഷയത്തെ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന നാടുകളിൽ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു ജീവിതപ്രവണതയോ അല്ല സ്വവർഗ്ഗാനുരാഗം; മറിച്ച്, ഉയരുന്ന പൊതുപിന്തുണയുള്ള ഇടങ്ങളിൽ കൂടുതലാളുകൾ അവരുടെ ലൈംഗിക ചായ്വിനെക്കുറിച്ച് അധികമായി തുറന്ന് സംസാരിക്കുന്നതിനാൽ അവരുടെ മനുഷ്യാകാശപ്രശ്നങ്ങൾക്കു കൂടുതൽ ദൃശ്യത കൈവരുന്നു എന്ന് മാത്രം. ഉദാഹരണത്തിനു: കുറച്ചു ദശകങ്ങൾക്ക് മുന്നേ കേരളത്തിൽ ജനിച്ചു വളർന്ന ഒരു സ്വവർഗ്ഗാനുരാഗിക്കു തന്റെ ലൈംഗികത സ്വയം തിരിച്ചറിയാനും സമയമാവുമ്പോൾ വെളിപ്പെടുത്തൽ നടത്താനും ഒട്ടുമേ സാധ്യമല്ലാതിരുന്ന സാമൂഹികപശ്ചാത്തലമല്ല ഇന്നുള്ളത്. 2017-ൽ ജീവിക്കുന്ന സ്വവർഗ്ഗാനുരാഗികളായ യുവതക്ക് വിഷയം സ്വയം മനസ്സിലാക്കാനും, കൗമാരത്തിലോ യൗവനത്തിലോ അത് തുറന്നുപറയാനും അൽപ്പമെങ്കിലും അനുകൂലസ്ഥിതി നിലവിലുണ്ട്. ഈ ആനുകാലികതയെ സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയുടെ കടന്നുകയറ്റമെന്നോ, വിദേശത്തുനിന്നും പ്രേരണകൊണ്ട് പ്രചരിക്കുന്ന വിഷയമായോ കാണുന്നത് തികച്ചും അപലപനീയമാണ്.

ആൺകുട്ടികൾ പെൺകുട്ടികളുടേതുപോലുള്ളതും, പെൺകുട്ടികൾ ആൺകുട്ടികളുടേതുപോലുള്ളതും ആയ പെരുമാറ്റരീതികൾ കാണിക്കുന്നതിനെയാണ് 'ലിംഗത്വ-വ്യതിയാന സ്വഭാവങ്ങൾ' (Gender Non-conforming Behaviour) എന്ന് പറയുന്നത്. അത്തരംകുട്ടികൾ കുടുംബ-സാമൂഹ്യ-വിദ്യാലയ ഇടങ്ങളിൽ പരിഹസിക്കപ്പെടാനും പീഡിപ്പിക്കപ്പെടാനും സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ മാതാപിതാക്കളും അധ്യാപകരും അവർക്ക് കൂടുതൽ കരുതലും സ്നേഹവും കൊടുക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ബാല്യ-കൗമാരകാലത്തെ ഈ വളരെ ദൃശ്യമായ ലിംഗത്വ-വ്യതിയാന സ്വഭാവങ്ങൾ ചിലരിൽ

ബാല്യ-കൗമാരങ്ങൾക്ക് ശേഷവും ശക്തിയോടെ തുടരുന്നുണ്ട്. ട്രാൻസ്ജൻറർ വ്യക്തികൾ തന്റെ തന്മയെ സ്വയം അംഗീകരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി അത് രൂപഭാവങ്ങളിലൂടെ പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ചിലർ ലിംഗമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയരാവുന്നു.

ഇങ്ങനെ വളരെ വൈവിധ്യമായ ലിംഗതന്മകളും ലൈംഗികതകളും ഒക്കെയുള്ള വർണ്ണരാജിയിലെ ഓരോ ദളങ്ങളെയും മുൻവിധികളേതുമില്ലാതെ നമുക്കടുത്ത റിയാൻ സാധിച്ചാൽ അവർക്കു തങ്ങളിഷ്ടപ്പെടുന്ന തരത്തിൽ സ്വയം വെളിച്ചത്തുവരാനുള്ള സാമൂഹിക സാഹചര്യമുളവാകും. ഇത്തരം അനുകൂല സാഹചര്യങ്ങൾ അനുഭവിക്കാൻ വളരെ ചെറുപ്പത്തിലേ തന്നെ ആളുകൾക്ക് സാധ്യമാവുന്ന ഉപാധികൾ സ്വീകരിക്കുക എന്നുള്ളത് കൂടിയാവണം ഈ വിഷയത്തോടുള്ള അടിസ്ഥാന ഐക്യദാർഢ്യപ്പെടൽ. സ്നേഹബന്ധങ്ങൾ, സൗഹൃദ-ശൃംഖലകൾ, ഉദാരത, സാമൂഹികപ്രതിബദ്ധത, പൗരബോധം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിലും അനുബന്ധവിനിമയങ്ങളിലും ലൈംഗിക-ലിംഗത്വ ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ ഭൂരിഭാഗം വരുന്ന ജനതയെക്കാളും ഒട്ടും പിന്നിലല്ല എന്ന് വിവിധ പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. സ്വവർഗാനുരാഗികൾക്ക് ദത്തെടുക്കൽ നിയമ വിധേയമായിട്ടുള്ള രാജ്യങ്ങളിൽ ഭിന്നവർഗരക്ഷകർത്താക്കളെപ്പോലെ തന്നെ കുട്ടികളോടുള്ള ഉത്തരവാദിത്വവും വാത്സല്യവും സ്വവർഗബന്ധികൾ നിലനിർത്തുന്നു എന്നുള്ളതും ഇക്കൂട്ടരെക്കുറിച്ചുള്ള സാമൂഹികവീക്ഷണത്തിന് മാറ്റ് കൂട്ടുന്നു.

**6) സ്വവർഗലൈംഗികത ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാവുന്നതല്ല**

സ്വവർഗലൈംഗികത മുൻപ് വൈദ്യശാസ്ത്രം ഒരു മാനസിക രോഗമായി കണ്ടിരുന്നു. അതിനെ മാറ്റിയെടുക്കാനായി വ്യക്തിക്ക് ഹാനികരമായതുൾപ്പെടെയുള്ള പല ചികിത്സാരീതികളും പ്രയോഗിച്ചിരുന്നു. താത്കാലികമായി ലൈംഗിക ചോദന ഇല്ലാതാക്കാമെന്നല്ലാതെ സ്വവർഗലൈംഗികത മാറ്റി അതിനെ ഭിന്നവർഗലൈംഗികത ആക്കിത്തീർക്കാൻ ഒരു ചികിത്സക്കും കഴിയില്ലെന്ന് ശാസ്ത്രജ്ഞർ കാലക്രമേണ മനസ്സിലാക്കി. സ്വവർഗലൈംഗികത വ്യക്തിഗതമായ ഒരു സ്വയം തെരെഞ്ഞെടുപ്പല്ലെന്നും അത് വളർച്ചയുടെ ബാല്യ-കൗമാരഘട്ടങ്ങളിൽ തന്നെ സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നെന്നും ഉള്ള വസ്തുതകൾ ലൈംഗികചായ്വ് ജന്മനായുള്ള ഒരു സവിശേഷതയാണെന്നാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ആധുനിക ജനിതക-ഹോർമോൺ-തലച്ചോർഘടന പഠനങ്ങളും ഈ വാദത്തെ പ്രബലപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. സ്വവർഗപ്രണയം രോഗമല്ലെന്നും മാറേണ്ടത് സമൂഹത്തിന്റെ പ്രണയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഇടുങ്ങിയ ചിന്താഗതികളാണെന്നും മനസ്സിലാക്കി അമേരിക്കൻ സൈക്യാട്രിക് അസോസിയേഷൻ 1973-ലും ലോകാരോഗ്യ സംഘടന 1990-ലും അതിനെ മാനസികരോഗങ്ങളുടെ പട്ടികയിൽ നിന്നും എടുത്ത് മാറ്റിയിട്ടുണ്ട്.

എന്നാൽ ഇന്ത്യയിലെയും കേരളത്തിലെയും ചില ഡോക്ടർമാർ ഇപ്പോഴും സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികത ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാവുന്നതാണെന്ന തെറ്റിധാരണ പടർത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ട്. ഡോക്ടർമാരുടെ ധനമോഹവും സ്വവർഗ്ഗഭീതിയും യാഥാസ്ഥിതിക-മത വീക്ഷണങ്ങളുമെല്ലാം ഇതിന് കാരണമാണ്. കേരള ഗവൺമെന്റിന്റെ ആരോഗ്യവകുപ്പും ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷന്റെ കേരളഘടകവും ഒത്ത് ചേർന്ന് മെഡിക്കൽ പ്രൊഫഷൻ അപമാനമായ ഇത്തരം ഡോക്ടർമാരെ തുടർപഠനത്തിലൂടെ ബോധവൽക്കരിക്കുകയും സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ മാർഗ്ഗരേഖ തയ്യാറാക്കുകയും വേണം. സ്വവർഗ്ഗപ്രേമികൾ തങ്ങളുടെ പ്രണയം രോഗമല്ല എന്ന തിരിച്ചറിവിലേക്ക് എത്താനായി സ്വയം ബോധവൽക്കരിക്കുകയും സമയമാവുമ്പോൾ കുടുംബത്തോടും അടുപ്പമുള്ളവരോടും വെളിപ്പെടുത്തൽ നടത്താനായി മാനസികമായി തയ്യാറെടുപ്പ് നടത്തേണ്ടതും ആവശ്യമാണ്. ഇക്കാര്യത്തിൽ ആത്മവിശ്വാസം നേടാനായി അവരെ സഹായിക്കാൻ സ്വവർഗ്ഗാനുരാഗികൾക്കായുള്ള സംഘടനകൾക്ക് സാധ്യമാണ്.

**7) ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികൾക്ക് ലിംഗമാറ്റശസ്ത്രക്രിയ**

ഏപ്രിൽ 2014 നു ബഹുമാനപ്പെട്ട സുപ്രീം കോടതി ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികളെ അംഗീകരിച്ചു കൊണ്ടുള്ള സുപ്രധാനവിധി (നാൽസ) പുറപ്പെടുവിച്ചതും തുടർന്ന് നമ്മുടെ സംസ്ഥാന സർക്കാർ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ നയം പ്രഖ്യാപിച്ചതുമായ വസ്തുതകൾ അറിവിലുള്ളതായിരിക്കുമല്ലോ. നാൽസ വിധിപ്രകാരം ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജൻഡർ (ലിംഗതമ്/ലിംഗത്വം) നിർണ്ണയിക്കേണ്ടത് ശാരീരികഘടന കൊണ്ടോ, സ്ത്രീ-പുരുഷ ലൈംഗിക അവയവങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം കൊണ്ടോ ആയിരിക്കരുത്, മറിച്ച് ഒരാളുടെ മാനസികവ്യാപാരത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള സ്വയം-നിർണ്ണയം (Self Determination) ആയിരിക്കണം അത് എന്ന് വ്യക്തമാണ്. അതിൻപ്രകാരം ഔദ്യോഗികരേഖകളിൽ ജെൻഡർ മാറ്റാനാഗ്രഹിക്കുന്ന ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികളുടെ ജെൻഡർ അപേക്ഷകളിന്മേൽ ജെൻഡർ നിർണ്ണയിക്കാൻ ശസ്ത്രക്രിയ ഒരു മാനദണ്ഡമാവരുതെന്നും, അനുബന്ധ ആവശ്യപ്പെടലുകൾ നിയമവിരുദ്ധമാണെന്നും സൂചിപ്പിച്ചിരുന്നു. എന്നിരിക്കെ തന്നെ ചില ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികൾ ഭാഗികമായോ പൂർണ്ണമായോ എതിർലിംഗത്തിന്റെ ശാരീരികസ്ഥിതിയിലേക്ക് ശസ്ത്രക്രിയ വഴി എത്തിച്ചേരാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. ജെൻഡർ എന്ന മാനസികനിലയിലേക്ക് സ്വന്തം ശരീരത്തെ കൂടെ സമന്വയിപ്പിക്കുന്ന ഈ പ്രക്രിയ സെക്ഷ്വൽ റീ-അസൈൻമെന്റ് സർജറി അഥവാ എസ്.ആർ.എസ് എന്നറിയപ്പെടുന്നു. ഇപ്രകാരം പെണ്ണിൽ നിന്നും ആണിലേക്കോ ആണിൽ നിന്നും പെണ്ണിലേക്കോ എസ്.ആർ.എസ് മുഖേന ശാരീരിക മാറ്റം നടത്തിയ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികളെ ട്രാൻസ്സെക്ഷ്വൽ എന്ന് വിളിക്കുന്നു. എന്നിരിക്കെ തന്നെ എല്ലാ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തി

കളും എസ്.ആർ.എസ് വഴി ലിംഗമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്താനാഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. ഇവിടെയാണ് ലിംഗതന്മയുടെ വൈവിധ്യം നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതും.

നിലവിൽ കേരളത്തിൽ ചുരുക്കം ചില സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ വിജയകരമായി നടന്നു എന്ന് മാധ്യമങ്ങൾ അറിയിച്ചതല്ലാതെയുള്ള എസ്.ആർ.എസ് ശസ്ത്രക്രിയ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമല്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഈ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാനാഗ്രഹിക്കുന്ന ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികൾ സംസ്ഥാനത്തിന് പുറത്തുപോയാണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നതും. ഒന്നിലധികം ഘട്ടങ്ങളിലായി നടത്തുന്ന ഈ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു മുന്നോടിയായി ഒരു കൗൺസിലിങ് ഘട്ടം ഉണ്ട്. വ്യക്തിയുടെ പൂർണ്ണ സമ്മതത്തോടും തീരുമാനത്തോടും കൂടി മാത്രമാണ് ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു വിധേയമാവുന്നതെന്നും പൂർവ്വസ്ഥിതിയിലേക്കു തിരിച്ചു വരാൻ സാധിക്കില്ല എന്നുറപ്പിക്കുന്നതുമാണ് ഈ കൗൺസിലിങ് ഘട്ടം. സ്ത്രീയിൽ നിന്നും പുരുഷനാവുന്ന ശസ്ത്രക്രിയയും പുരുഷനിൽ നിന്നും സ്ത്രീയാവുന്ന ശസ്ത്രക്രിയയും തികച്ചും വ്യത്യസ്തമാണ്. അതിൽ തന്നെ ആദ്യത്തേത് കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണവുമാണ്.

ലൈംഗികാവയവങ്ങൾ മാറ്റുന്നതിനോടൊപ്പമോ മറ്റൊരു ഘട്ടമായോ ദ്വിതീയ ലൈംഗിക അവയവങ്ങൾ (Secondary Sexual Organs) എടുത്തുകളയുകയോ കൂട്ടിച്ചേർക്കുകയോ ചെയ്യാറുണ്ട്. ഉദാ: പുരുഷശരീരത്തിൽ നിന്നും സ്ത്രീശരീരത്തിലേക്കു മാറുന്ന ചിലർ സ്തനങ്ങൾ ശസ്ത്രക്രിയ വഴിയായോ ഹോർമോൺ ചികിത്സ വഴിയോ വികസിപ്പിക്കാറുണ്ട്. സ്ത്രീശരീരത്തിൽ നിന്നും മുക്തി നേടി ആൺ ശരീരമാവുന്നവർ സ്തനങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനോടൊപ്പമോ (മാസ്റ്റെക്ടമി) പിന്നീടൊരു ഘട്ടമായോ അണ്ഡാശയവും ഗർഭാശയവും നീക്കം ചെയ്യുന്നത് (ഹിസ്റ്ററക്ടമി) മറ്റൊരു ദാഹരണം. ശാരീരികമായി ലഭിക്കുന്ന ഹോർമോണുകൾക്കു ബദലായി ഹോർമോൺ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ആജീവനാന്തം ഇവർ എടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കും ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് ശരിയായ അവബോധമില്ലാത്ത ഡോക്ടർമാർക്കിടയിൽ നിന്നും ഇത്തരം ചികിത്സകൾ നേടാതിരിക്കാൻ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുമാണ്. മറ്റു ജീവൻരക്ഷാ/സാമാന്യ ശസ്ത്രക്രിയകളെ അപേക്ഷിച്ച് ഈ മേഖലയിലുള്ള വിദഗ്ധരുടെ അഭാവവും ഈ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷയില്ലാത്തതും കാരണം അനേകം ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികൾ ഇതിൽ നിന്നും പിൻതിരിഞ്ഞു നിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സംസ്ഥാന ആരോഗ്യമന്ത്രാലയം മുൻകൈയെടുത്ത് ഈ ശസ്ത്രക്രിയ സൗജന്യമായോ ഇൻഷുറൻസ് മുഖേനയോ സുഗമമാക്കേണ്ട ആവശ്യം ട്രാൻസ്ജെൻഡർ നയം മുൻനിർത്തിയുള്ള ചർച്ചകളും ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യം സംബന്ധിച്ചുള്ള പഠനങ്ങളും മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്നു. നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യ/മെഡിക്കൽരംഗത്തും ട്രാൻസ്ജെൻഡർ നയം അടിയന്തിരമായി നടപ്പിലാക്കുന്നത് വഴി മാത്രമേ എസ്.ആർ.എസ്

സൗകര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ ട്രാൻസ്ജൻറർ വ്യക്തികൾക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുകയുള്ളൂ.

**8) കുടുംബ-സാമൂഹ്യ-വൈദ്യശാസ്ത്ര പ്രതികരണങ്ങളും എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ.ക്യു ജനക്ഷേമവും**

ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ ക്ഷേമത്തെ സംബന്ധിച്ച് ചില സുപ്രധാന ശാസ്ത്രീയപഠനഫലങ്ങൾ-ഇക്കാലത്ത് ലഭ്യമാണ്. തങ്ങളുടെ അഭിലാഷങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ പറ്റിയ സാമൂഹിക-ഗാർഹിക സാഹചര്യങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തതയും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള ദൃശ്യമായ ജീവനമാതൃകകളുടെ (Role Models) അഭാവവുമൊക്കെ മിക്ക സ്വവർഗാനുരാഗികളേയും ജീവിതത്തിലുടനീളം ഉൾവലിഞ്ഞു നിൽക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. ഇതു മാത്രമല്ല സ്വവർഗാനുരാഗം ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാമെന്ന് അവകാശപ്പെടുന്ന ഡോക്ടർമാരുടെ അടുക്കലേക്കു തങ്ങളുടെ സ്വവർഗാനുരാഗികളായ മക്കളെ നിർബന്ധമായി കൊണ്ടുപോകുന്ന മാതാപിതാക്കൾ വളരെയധികമാണ്. ഇവിടെയാണ് വൈദ്യശാസ്ത്രവും ലോകാരോഗ്യസംഘടനയും സ്വവർഗലൈംഗികതയെക്കുറിച്ച് വളരെ മുന്നേതന്നെ എടുത്തിട്ടുള്ള ശക്തമായ നിലപാടുകൾ ഫലിക്കാതെ പോകുന്നത്. ഇന്ത്യയിലെ മെഡിക്കൽ സംഘടനകളിൽ നിന്നൊന്നും തന്നെ സ്വവർഗലൈംഗികതയെക്കുറിച്ച് ഔദ്യോഗികപ്രസ്താവനകൾ ഇല്ലാത്തത് വിഷയാനുബന്ധിയായ ഇടപെടൽ മാതാപിതാക്കൾക്കിടയിൽ നടത്താൻ വിലങ്ങുതടിയായുവുന്നു. വളരെ സ്വാഭാവികവും മാറ്റാൻ പറ്റാത്തതുമായ ഒരു കാര്യത്തെ ഭേദപ്പെടുത്താമെന്നു അവകാശപ്പെടുന്ന മന:ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും, കൗൺസിലർമാരും, ഡോക്ടർമാരും മെഡിക്കൽ രംഗത്തിനു തന്നെ അപമാനമാണ്. ശാസ്ത്രത്തിന്റെ വീക്ഷണകോണിൽ നിന്നും നോക്കുമ്പോൾ ഇത്തരം ഭേദപ്പെടുത്താമെന്ന വാദങ്ങൾ ശാസ്ത്രവിരുദ്ധമാണെന്ന് ഒട്ടുമിക്ക അന്തർദേശീയ ആരോഗ്യ/മെഡിക്കൽ സംഘടനകളും വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ടു മാതാപിതാക്കൾ ഈ കാര്യത്തിൽ തങ്ങളുടെ മക്കളുടെ ഭാഗത്തുനിന്ന് കൂടി ചിന്തിക്കുകയും അവരുടെ ലൈംഗികതയെ ചികിത്സിക്കുന്നതിനു പകരം അതിനെക്കുറിച്ചു വ്യക്തവും കൃത്യവുമായ വസ്തുതകൾ മനസ്സിലാക്കാനായി വിഷയസംബന്ധിയായ അറിവുള്ള ഡോക്ടർമാരിൽ നിന്നും കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാവുന്നതുമാണ്.

ലൈംഗികതയുടേയും ലിംഗഭേദത്തിന്റെയും വൈവിധ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ജൈവികവശം മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നത് വഴി ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ സാംസ്കാരിക-സാമൂഹിക സ്വീകാര്യത മെച്ചപ്പെടുമെന്ന് പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. വിഷയത്തെക്കുറിച്ചു തുറന്നു സംസാരിക്കാവുന്ന ഗാർഹിക ഇടങ്ങളും ഇതിനെ അടുത്തറിയുന്ന സുഹൃദ്വലയങ്ങളും നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടുകളിലും വികസിച്ചാൽ ഭിന്നവർഗപ്രേമികളെ പോലെതന്നെ സാമൂഹികാനുകൂല്യങ്ങൾ അനുഭവിച്ചു ജീവിക്കാൻ എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ.ക്യു ജനങ്ങൾക്കും സാധിക്കും. നിലവിൽ ഇത്തരം

സാഹചര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഇല്ലാത്തത് കൊണ്ടാണ് ലൈംഗികന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ മാനസികാരോഗ്യനില ശരാശരിയിൽ നിന്നും താഴെ നിൽക്കുന്നത്. അതിൽ നിന്നുള്ള രക്ഷയെന്നോണം പലായനം, ആത്മഹത്യ മുതലായ ഉപാധികൾ പലരും സ്വീകരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഗേ, ലെസ്ബിയൻ, ബൈസെക്ഷ്വൽ ആളുകൾ ഒട്ടുമേ ദൃശ്യരല്ല എന്നുള്ളത് തന്നെ അവരുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ സ്വന്തമായി അംഗീകരിക്കാനുള്ള സാഹചര്യം പോലും ഇപ്പോഴില്ല എന്നുള്ളതിന് തെളിവാണ്. സ്വന്തം ലൈംഗികത വ്യത്യസ്തമാണെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിനെ സ്വയം സ്വീകരിക്കാൻ മിക്കവർക്കും വർഷങ്ങൾ തന്നെ എടുക്കും. ഈ സ്വയം-അംഗീകരിക്കൽ (Self Acceptance) പ്രക്രിയക്ക് പിന്തുണ നൽകാൻ ലൈംഗികന്യൂനപക്ഷങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന കൂട്ടായ്മകൾക്ക് ഒരു പരിധിവരെ സാധിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഒരാളുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും മധ്യം സമയം ചിലവിടുന്ന ഗാർഹിക-വിദ്യാഭ്യാസ-തൊഴിൽ ഇടങ്ങളിൽ ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പിന്തുണാസംവിധാനങ്ങൾ ഇല്ലാത്തതു കനത്ത വെല്ലുവിളിയായി നിലനിൽക്കുന്നു. മാതാപിതാക്കളാൽ സ്വീകരിക്കപ്പെടാത്ത ഗേ, ലെസ്ബിയൻ കുട്ടികളിൽ വിഷാദരോഗം, ആത്മഹത്യാപ്രവണത, മദ്യത്തിനോടും മയക്കുമരുന്നിനോടും ഉള്ള അടിമത്തം മുതലായവ കൂടുതലാണ്. ചില കുഞ്ഞുങ്ങൾ മാനസികമായി മാതാപിതാക്കളിൽ നിന്ന് പൂർണ്ണമായി അകന്നുപോയേക്കാം.

ഒന്നു ചിന്തിച്ചു നോക്കൂ, സ്വവർഗപ്രേമിയാവട്ടെ, ഭിന്നവർഗപ്രേമിയാവട്ടെ, നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ നമ്മളെ ഒരിക്കലും വിസ്മയിപ്പിക്കാതിരുന്നിട്ടില്ല. നമ്മൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നവരെ അവർ വിവാഹം കഴിക്കണമെന്നില്ല; നമ്മൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത ജോലി അവർ ഇഷ്ടപ്പെടണമെന്നില്ല; നമ്മൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നിടത്ത് അവർ ജീവിക്കണമെന്നുമില്ല. പക്ഷെ ഇതിനൊക്കെയുള്ള സാധ്യതകൾ നമ്മൾ തള്ളിക്കളയുന്നില്ല. എന്നാൽ അവർ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളിൽപ്പെട്ട ഒരു വ്യക്തിയാകാൻ എന്ന സാധ്യത അംഗീകരിക്കാൻ നമ്മൾ തീരെ തയ്യാറെടുത്തിട്ടില്ലതന്നെ. നമ്മുടെ കുട്ടി നമ്മൾ മുന്വറിഞ്ഞിരുന്ന അതേ വ്യക്തി തന്നെയാണ് എന്ന വസ്തുത വീണ്ടും വീണ്ടും ഓർമ്മിക്കുക. മാറ്റേണ്ടത് നമ്മുടെ ചിന്തയും വീക്ഷണവും മാത്രമാണ്.

**9) എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ വ്യക്തികളെ അടുത്തറിയുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ:**

(ഇവർ നിങ്ങളുടെ സഹോദരങ്ങളോ, സുഹൃത്തുക്കളോ, കുടുംബാംഗങ്ങളോ, സഹപ്രവർത്തകരോ ഒക്കെയാവാം)

**9.1) മാതാപിതാക്കൾക്കായി**

ഒരാൾ സ്വവർഗാനുരാഗിയോ, ബൈസെക്ഷ്വലോ, ട്രാൻസ്ജെൻറോ ആണെന്നറിഞ്ഞാൽ ഒരു പക്ഷെ അയാളുടെ മാതാപിതാക്കൾക്കായിരിക്കാം മറ്റാരേക്കാളും കൂടുതൽ ആകുലതയും അതിനെ ഉൾക്കൊള്ളാനുള്ള അതീവവെല്ലുവിളിയും നേരിടേണ്ടിവരിക. നിങ്ങളുടെ കുട്ടി അങ്ങനെയൊന്നിൽ അവരോടുള്ള ബന്ധം ശക്തമാ

യി പുതുക്കാനുള്ള ഒരു അവസരമാണിത്. നമ്മളിൽ മിക്കവർക്കും ഇത് ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ഒരു വേളയാവാം. സ്വീകരിക്കുക എന്നത് എളുപ്പമാവണമെന്നില്ല. ഭയം, വിഷമം, ലജ്ജ, സംഘർഷം, ആഘാതം, നിഷേധം, കുറ്റബോധം, ദേഷ്യം, നഷ്ടബോധം മുതലായവ മനസ്സിൽ നിറയാം. വ്യത്യസ്തമായ ലൈംഗികതയുള്ളവരോട് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിന്റെ ഇപ്പോഴുള്ള മനോഭാവം കണക്കിലെടുത്താൽ ഇത്തരം വികാരങ്ങൾ മനസ്സിൽ വരുന്നത് സ്വാഭാവികമാണ്. നിങ്ങളോട് കാര്യങ്ങൾ തുറന്നു പറയാൻ അവർ കാണിച്ച ധൈര്യം എല്ലാവരും കാണിക്കാറില്ല. നിങ്ങളോടുള്ള അവരുടെ വലിയ സ്നേഹവും വിശ്വാസവുമാണ് ഇത് കാണിക്കുന്നത്. അവരോടു തിരിച്ചും അത് കാണിക്കുക എന്നത് നിങ്ങളുടെ കടമയാണ്.

**എന്റെ കുട്ടി ഇപ്പോൾ മറ്റൊരാളാണോ?**

അവർ ജനിച്ച ദിവസം മുതൽ നമ്മൾ അവരെ അറിയുകയും മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട് എന്നാണ് നമ്മുടെ വിചാരം. അവരുടെ മനസ്സിൽ നടക്കുന്ന എല്ലാം നമുക്കറിയാം എന്ന് നമ്മൾ ഉറച്ചുവിശ്വസിക്കുന്നു. എന്നാൽ പെട്ടെന്നൊരു ദിവസം അവർ ഗേ/ലെസ്ബിയൻ/ട്രാൻസ്ജൻഡർ ആണെന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ പ്രതികരണം സംഘർഷമോ, ആഘാതമോ, തലചുറ്റലോ ആവാം. ജനസംഖ്യയിൽ ഒട്ടും കുറവല്ല ഗേ അല്ലെങ്കിൽ ലെസ്ബിയൻ വ്യക്തികൾ എങ്കിലും നമ്മൾ എല്ലാവരും നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ ഒരു ഭിന്നവർഗപ്രേമ ജീവിതശൈലിയിലേക്ക് തയ്യാറെടുപ്പ് നടത്താൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നവരാണ്. അതിനാൽ തന്നെ പുതിയ അറിവ് നമുക്ക് ആഘാതം ഉണ്ടാക്കാം.

**എന്നോട് ഇക്കാര്യം പറയേണ്ട ആവശ്യം അവൻ/അവൾക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നോ?**

ഇതറിയാതിരുന്നതാണ് നല്ലത് എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തോന്നിയിരിക്കാം. നമ്മൾ കേട്ടത് നമ്മൾ നിഷേധിച്ചേക്കാം ("ഇത് താകാലികമായ ഒരു ഘട്ടം മാത്രമാണ്, ഇത് നീ തരണം ചെയ്യും"), അവഗണിച്ചേക്കാം ("ഈ ജീവിതശൈലി നീ തിരഞ്ഞെടുത്തതാണ്, എനിക്കിതൊന്നും കേൾക്കണ്ട"), കേട്ടില്ലെന്നു നടിച്ചേക്കാം ("ആവട്ടേ എന്താ ഇന്ന് കഴിക്കാൻ ഉണ്ടാക്കേണ്ടത്?"). പക്ഷെ, നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിന്റെ ലൈംഗികത നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലായില്ലെങ്കിൽ അവനെ/അവളെ പൂർണ്ണമായും മനസ്സിലായിട്ടില്ല എന്നതാണ് സത്യം. അവരുടെ ജീവിതത്തിന്റെ അതിപ്രധാനമായ ഒരു ഭാഗം അവർക്ക് നിങ്ങളിൽ നിന്നും മറച്ചുപിടിക്കേണ്ടി വന്നു. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അവരെ സ്വീകരിക്കുകയും അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക, അത് അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ ഒരു ഘട്ടം മാത്രമല്ല എന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇക്കാര്യം അവർക്ക് വളരെക്കാലം മുൻപ് തൊട്ടേ അറിയാവുന്ന കാര്യമാണ്. വളരെ ചിന്തിച്ച് ഇത് മാതാപിതാക്കളോട് പറഞ്ഞ ഈ സമയത്തിനുള്ളിൽ ഇത് ജീവിതത്തിലെ വെറും ഒരു ഘട്ടമല്ല എന്ന് അവർക്കും

മനസ്സിലായിട്ടുണ്ട്. "ഉറപ്പാണോ" എന്ന് അവരോടു ചോദിച്ചാൽ "അതെ" എന്നുതന്നെ യായിരിക്കും ഉത്തരം. ഇത് നിങ്ങളോട് പറയാൻ നിങ്ങളുടെ കൂട്ടി ധാരാളം ധൈര്യം സംഭരിച്ചു എന്ന് മനസ്സിലാക്കി, അവർ യഥാർത്ഥത്തിൽ ആരാണോ അങ്ങനെയായിത്തന്നെ അവരെ സ്നേഹിക്കുക.

**എന്തുകൊണ്ട് അവൻ/അവൾ ഇത് എന്നോട് മുമ്പേ പറഞ്ഞില്ല?**

നിങ്ങളോട് ഇത് വെളിപ്പെടുത്തുന്നതിനെപ്പറ്റി അവർ മാസങ്ങളോ വർഷങ്ങളോ തന്നെ ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടാവും എന്നത് ആശ്ചര്യജനകമായിരിക്കും. അത് നിങ്ങളോടുള്ള സ്നേഹമില്ലായ്മയോ വിശ്വാസമില്ലായ്മയോ ആയി കണക്കുകൂട്ടേണ്ടതില്ല. അത് നിങ്ങൾ അവരെ വളർത്തിയതിന്റെ ദോഷമായും കണക്കുകൂട്ടേണ്ട. ഒരു കൂട്ടി ബാല്യത്തിൽ നിന്ന് കൗമാരത്തിലേക്ക് കാലൊടുത്തു വയ്ക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടായ ഒരു ചെറിയ മാനസികമായ അകൽച്ച എന്നു മാത്രം വിചാരിച്ചാൽ മതി. സ്വന്തം കൗമാരത്തെപ്പറ്റി ഓർമ്മിച്ചു നോക്കിയാൽ ഇത് നിങ്ങൾക്കും മനസ്സിലാവും. സ്വന്തം ചിന്തകളെ വിലയിരുത്താൻ അവർക്കു തന്നെ വളരെ നാൾ വേണ്ടി വന്നു എന്നതാണ് സത്യം. തങ്ങൾ വ്യത്യസ്തരാണ് എന്നത് ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ ഗേ,ലെസ്ബിയൻ, ട്രാൻസ്ജൻഡർ കൂട്ടികൾക്ക് അറിയാം. പക്ഷെ അവർ അതിനു ഒരു പേര് കൊടുത്തിട്ടുണ്ടാവില്ല. ഗേ,ലെസ്ബിയൻ, ട്രാൻസ്ജൻഡർ വ്യക്തികളെ ഭയക്കുന്ന/കളിയാക്കുന്ന ഈ ഒരു സമൂഹത്തിൽ അവർക്ക് സ്വയം മനസ്സിലാക്കാൻ അല്പം സമയമെടുത്തു എന്നത് ഒരു കുറ്റമല്ല. ഗേ വ്യക്തികളുടെ മനസ്സിൽ സമൂഹത്തിന്റെ ഈ ഭീതി/വെറുപ്പ് തന്നോടുതന്നെയുള്ള ഒരു വെറുപ്പായി രൂപാന്തരം പ്രാപിച്ചിട്ടുണ്ടാവും. അതിനാൽ അവർക്ക് അവരുടെ ലൈംഗികതന്മയെപ്പറ്റി അരക്ഷിതത്വം തോന്നുന്നത് സാധാരണയാണ്. അതിനാൽ അവർ അത് നിങ്ങളോട് പറയാൻ വൈകിപ്പോയി എന്ന് തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ക്ഷമിച്ചേക്കാം.

**എന്തുകൊണ്ട് എന്റെ മകൻ/മകൾ ഗേ, ലെസ്ബിയൻ ആയി?**

ഇതിനു ജീവശാസ്ത്രപരമായ കാരണങ്ങൾ ഉണ്ടോ? ഇവരെ ഇങ്ങനെയൊക്കെയായത് മറ്റാരെങ്കിലുമുണ്ടോ? എന്നതൊക്കെ സാധാരണ ഉണ്ടാവുന്ന സംശയങ്ങളാണ്. അവരെ ആരും "ഇങ്ങനെയൊക്കെയായല്ല" എന്നതാണ് സത്യം. തങ്ങൾ വ്യത്യസ്തരാണ് എന്നത് നിങ്ങളുടെ കൂട്ടിക്ക് വളരെക്കാലം മുമ്പ് മുതലേ അറിയാം എന്നതാണ് യഥാർത്ഥ്യം. തങ്ങളുടെ തെറ്റായ വളർത്തൽ കൊണ്ടാണോ ഇവർ ഇങ്ങനെയായത് എന്ന ചോദ്യം മനസ്സിൽ ഉയരാം. സൈക്കോളജി, സൈക്യാട്രി എന്നീ വിഷയങ്ങൾ പഠിക്കുന്നവർ വളരെമുമ്പേ ഇതിനെപ്പറ്റി തിയറികൾ ഉണ്ടാക്കിയിരുന്നു. ആധിപത്യസ്വഭാവമുള്ള അമ്മ, ദുർബലനായ അച്ഛൻ, സ്വന്തം ലിംഗത്തിൽപ്പെട്ട മാതൃകകളുടെ അഭാവം തുടങ്ങി വളരെ തിയറികൾ നിലവിലുണ്ടായിരുന്നു. ഇതൊന്നും ഇപ്പോൾ സൈക്കോളജി

യിലോ, സൈക്യാട്രിയിലോ സ്വീകരിക്കപ്പെടുന്നില്ല. എല്ലാതരത്തിലുള്ള കുടുംബങ്ങളിലും സ്വവർഗ്ഗപ്രേമികൾ ജനിക്കാം. ചിലർക്ക് ആധിപത്യസ്വഭാവമുള്ള അമ്മയുണ്ടാവാം, ചിലർക്ക് അങ്ങനെയുള്ള അച്ഛനുണ്ടാവാം. അവർ മുത്ത കുട്ടിയാവാം, ഇളയകുട്ടിയാവാം, ഇടയ്ക്കുള്ള കുട്ടിയാവാം. അവരുടെ സഹോദരൻ ഗേ ആവാം, അല്ലാതിരിക്കാം. മാതൃകാകുടുംബങ്ങളിൽ അവർ ജനിക്കാം, അങ്ങനെയല്ലാത്ത കുടുംബങ്ങളിൽ ജനിക്കാം.

ഇതിന് ജീവശാസ്ത്രപരമായ കാരണങ്ങൾ ഉണ്ടോ എന്ന് ആരായാം. ഗർഭാവസ്ഥയിലെ ഹോർമോണുകളുടേയും ജീനുകളുടേയും പ്രഭാവം ഭ്രൂണത്തിന്റെ മസ്തിഷ്കത്തിൽ ആലേഖനം ചെയ്യപ്പെട്ട ലൈംഗികതയെ നിശ്ചയിക്കുന്നു എന്ന് പഠനങ്ങൾ വന്നിട്ടുണ്ട്. ഇങ്ങനെ ജീവശാസ്ത്രവും ചുറ്റുപാടുകളും എല്ലാം കൂടെ ചേർന്ന് തീരുമാനിക്കുന്ന ഒന്നാണ് മനുഷ്യലൈംഗികത എന്നാണ് ആധുനികശാസ്ത്രം പറയുന്നത്. ഇതിന്റെ കാരണങ്ങളെപ്പറ്റി അറിയുക എന്നതിലുപരി ഇതിനെപ്പറ്റി അറിയുന്നത് എന്തിനാണെന്ന് തന്നോടു തന്നെ ചോദിക്കുക. ഇതറിയേണ്ട കാര്യമുണ്ടോ? ഭിന്നവർഗ്ഗപ്രേമികളോട് നിങ്ങൾ എന്താ ഇങ്ങനെയായിരിക്കുന്നത് എന്ന് ആരെങ്കിലും ചോദിക്കാറുണ്ടോ? ഗേ/ലൈംബിയൻ/ട്രാൻസ്ജൻഡർ ആയ വ്യക്തികൾ സമൂഹത്തിന്റെ എല്ലാ ഇടങ്ങളിലും ഉണ്ട്. എല്ലാ ജോലികളിലും എല്ലാ രാജ്യങ്ങളിലും എല്ലാ വംശങ്ങളിലും മതങ്ങളിലും ജാതികളിലും അവർ ഉണ്ട്. അതിനാൽ അവരെ അംഗീകരിക്കാനും സ്വീകരിക്കാനും കാരണങ്ങൾ അന്വേഷിക്കേണ്ടതില്ല. നിങ്ങളുടെ മകനെ/മകളെ സ്നേഹിക്കാനും പിന്തുണയ്ക്കാനും കാരണങ്ങൾ ആവശ്യമുണ്ടോ?

**എന്തുകൊണ്ടാണ് അവന്റെ/അവളുടെ ലൈംഗികതയിൽ ഞാൻ അസ്വസ്ഥനാവുന്നത്?**

ഈ അസ്വസ്ഥത നമ്മുടെ ഇപ്പോഴത്തെ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഉല്പന്നമാണ്. അസാധാരണമായ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വതന്മ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവരോടുള്ള അസഹിഷ്ണുത പണ്ട് ഭാരതീയ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നില്ല. "ഹിജഡ" എന്ന് വിളിക്കുന്ന പരമ്പരാഗത ട്രാൻസ്ജൻഡർ സമൂഹത്തിനോട് പോലും സഹിഷ്ണുതയും ആദരവും പ്രകടിപ്പിച്ചിരുന്ന സംസ്കാരമാണ് നമ്മുടേത്. വിക്ടോറിയൻ ബ്രിട്ടീഷ് ആധിപത്യ നിയമങ്ങൾ നടപ്പിൽ വന്നതോടുകൂടിയാണ് ഇതിൽ മാറ്റങ്ങൾ വന്നത്. ലൈംഗികത പാപമായും തെറ്റായും ചിത്രീകരിക്കുന്ന നിയമങ്ങൾ ഇവിടെ നടപ്പിൽ വന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ഇന്ന് വ്യത്യസ്തലൈംഗികത പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവർ വെറുക്കപ്പെട്ടവരാണ് എന്ന ഒരു മനഃസ്ഥിതി സമൂഹത്തിൽ ഉണ്ടായി. ഇതിന് മാറ്റങ്ങൾ വന്നുതുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.

**അവർക്ക് നിയമപരമായുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാവില്ലേ?**

നമ്മുടെ രാജ്യത്ത് ബ്രിട്ടീഷുകാർ കൊണ്ടുവന്ന "പ്രകൃതിവിരുദ്ധ" രതിയെ കുറ്റവർക

രിക്കുന്ന നിയമങ്ങൾ ഇപ്പോഴും നിലവിലുണ്ട്. വിരളമായി മാത്രമേ ഈ നിയമം (സെക്ഷൻ 377) പ്രയോഗിക്കാറുള്ളൂ. മിക്കവാറും രാജ്യങ്ങൾ ഇത്തരം നിയമങ്ങൾ പിൻവലിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇന്ത്യയിലും പ്രായപൂർത്തിയായവരുടെ പരസ്പര സമ്മതത്തോടെ യുള്ള സ്വവർഗരതി 377-ന്റെ പരിധിയിൽ നിന്ന് ഒഴിവാക്കാനുള്ള നിയമയുദ്ധങ്ങൾ സുപ്രീം കോടതിയിൽ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. സ്വകാര്യതയ്ക്കുള്ള അവകാശത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സുപ്രീംകോടതിയുടെ 2017 ഓഗസ്റ്റിലെ വിധിയിൽ ലൈംഗികചായ്വിനേയും (Sexual Orientation) ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിട്ടുള്ളത് 377-ന്റെ പരിധിയിൽ നിന്നും സ്വകാര്യതയിൽ നടത്തുന്ന സ്വവർഗരതിയെ ഒഴിവാക്കുന്നുണ്ട്. സമീപഭാവയിൽ തന്നെ ഇത്തരം പഴഞ്ചൻ നിയമങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കപ്പെടും എന്ന് പ്രത്യാശിക്കാം.

**9.2) സുഹൃത്തുക്കൾക്കുള്ള വഴികാട്ടി**

**എന്റെ സുഹൃത്ത് അവൻ ഒരു സ്വവർഗപ്രേമിയാണെന്ന് എനോട് വെളിപ്പെടുത്തി. ഞാൻ എന്ത് ചെയ്യണം?**

താൻ സ്വവർഗാനുരാഗിയാണെന്ന് താങ്കളുടെ സുഹൃത്ത് താങ്കളോട് പറഞ്ഞു എന്നതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ വിശ്വാസ്യനായ, സഹാനുഭൂതിയുള്ള ഒരു വ്യക്തിയാണ് എന്നാണ്. വളരെ ചിന്തിച്ചതിനുശേഷമായിരിക്കാം അദ്ദേഹം നിങ്ങളോട് ഇത് പറഞ്ഞത്. ആദ്യമായി മനസ്സിലാക്കേണ്ട കാര്യം നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്ത് ഇന്നലെക്കണ്ട അതേ വ്യക്തിതന്നെയാണ് എന്നതാണ്. നിങ്ങളോടുള്ള അവന്റെ സ്നേഹവും മറ്റും ഒട്ടും കുറഞ്ഞിട്ടില്ല. അവരെപ്പറ്റി നിങ്ങൾക്ക് കുറച്ചുകൂടുതൽ അറിയാം എന്നേയുള്ളൂ.

**ചെയ്യേണ്ടത്**

**ഈ രഹസ്യം പറഞ്ഞതിന് നന്ദി പറയുക:**

അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ രഹസ്യമാവും അവൻ/അവൾ നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞത്. എന്തെങ്കിലും പറയുകയോ ചെയ്യുകയോ ചെയ്യുന്നതിനുമുമ്പ് ആലോചിക്കുക; നിങ്ങളുടെ ആദ്യപ്രതികരണം വളരെ പ്രധാനമാണ്. നിങ്ങളോടുള്ള സുഹൃത്ബന്ധം നഷ്ടപ്പെടുമോ, നിങ്ങൾ അവരെ പരിത്യജിക്കുകയോ അപമാനിക്കുകയോ ചെയ്യുമോ എന്ന ഭയം അവർക്കുണ്ടാവാം. സുഹൃത്തുക്കളുടേയും അടുപ്പമുള്ളവരുടേയും തിരസ്കരണം അവർക്ക് വലിയ മാനസിക വിഷമം ഉണ്ടാക്കും. അതിനാൽ ഏറ്റവും വ്യക്തിപരമായ ഈ രഹസ്യം നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞതിൽ അവരോട് നന്ദി പറയുക, പുഞ്ചിരിക്കുക, ആലിംഗനം ചെയ്യുക.

**നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങൾ എന്തായിരുന്നാലും സുഹൃത്തിനോട് നന്നായി മാത്രം പെരുമാറുക:**

ഈ രഹസ്യം കേൾക്കുമ്പോൾ മനസ്സിൽ സംഘർഷമോ ആഘാതമോ നിരാശയോ ഉണ്ടാവാം. എന്നിരുന്നാലും അവരോടു മോശമായി പെരുമാറാതിരിക്കുക. ഇപ്പോൾ

അവരെ ഹൃദയപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാറല്ലെങ്കിൽ ഈ വാർത്ത സ്വീകരിക്കുവാൻ കൂടുതൽ സമയം വേണം എന്ന് അവരോടു പറയാം.

**അനാവശ്യചോദ്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക:**

നന്ദി പറയുക, ആലിംഗനം ചെയ്യുക എന്നിവയൊന്നും ചെയ്യാനുള്ള മനസ്ഥിതിയിലല്ല താങ്കൾ എങ്കിൽ അനാവശ്യചോദ്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. "വേറെ ആർക്കൊക്കെ അറിയാം?" "നിനക്ക് ഒരു പങ്കാളി/കാമുകി/കാമുകൻ ഉണ്ടോ?", "വീട്ടിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ?" എന്നൊക്കെ ചോദിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. ഒന്നും ചോദിക്കാൻ അറിയില്ലെങ്കിൽ അവർ പറയുന്നത് ക്ഷമാപൂർവ്വം കേട്ടിരുന്നാൽ മതി. അതുതന്നെയാവാം നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും വലിയ സഹായം.

ഇതുവരെ നിങ്ങൾ എങ്ങനെ ഒരുമിച്ചു സുഹൃദ്ബന്ധം ആസ്വദിച്ചിരുന്നോ അതുപോലെ തന്നെ തുടരുക. ഓർക്കുക, നിങ്ങൾ ഇന്നലെവരെ കണ്ട അതേ സുഹൃത്ത് തന്നെയാണ് അവൻ/അവൾ. അവർ മാറിയിട്ടില്ല, നിങ്ങളും മാറാതിരിക്കുക. ഇന്നലെവരെ നിങ്ങൾ ഒരുമിച്ചു ഫുട്ബോൾ കളിച്ചിരുന്നു എങ്കിൽ ഇന്നും അങ്ങനെതന്നെ ചെയ്യുക.

**ചെയ്യരുതാത്തത്**

**മറ്റാരോടും വെളിപ്പെടുത്തരുത്:**

അവരുടെ അനുവാദം ഇല്ലാതെ ഈ വാർത്ത മറ്റാരോടും പറയരുത്. ഗേ ആയ വ്യക്തികൾ വെളിപ്പെടുത്തൽ നടത്തുന്നതിൽ പല ഘട്ടങ്ങൾ ഉണ്ട്. തന്നോട് തന്നെ പുറത്തു വരുക, ആത്മസുഹൃത്തുക്കളോട് തുറന്നുപറയുക, കുടുംബാംഗങ്ങളോട് തുറന്നു പറയുക, ജോലിസ്ഥലത്ത് തുറന്നുപറയുക എന്നിങ്ങനെ. ആ വെളിപ്പെടുത്തൽ നടത്തേണ്ടത് അവർ തന്നെയാണ്. അതിനാൽ ഇക്കാര്യം നിങ്ങൾ വേറെ ആരോടും പറയരുത്.

**സ്വവർഗഭീതി (Homophobia)/ട്രാൻസ്ഭീതി (Transphobia) നിറഞ്ഞ അഭിപ്രായപ്രകടനങ്ങൾ നടത്താതിരിക്കുക:**

സ്വവർഗഭീതി ഉളവാക്കുന്ന അഭിപ്രായങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന വ്യക്തിയോട് അവരുടെ ഗേ സുഹൃത്തുക്കൾ അവരുടെ രഹസ്യം തുറന്നു പറയില്ല. ചിലപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ഏറ്റവും അടുപ്പമുള്ള സുഹൃത്ത് നിങ്ങളുടെ ഇത്തരം അഭിപ്രായപ്രകടനങ്ങളിൽ കടുത്ത മാനസികവിഷമം അനുഭവിക്കുന്ന ഗേ, ലെസ്ബിയൻ, ട്രാൻസ്ജന്റർ വ്യക്തി ആയിരിക്കാം. അറിഞ്ഞാ അറിയാതെയോ അവരെ വേദനിപ്പിക്കാതിരിക്കുക.

**ഗേ,ലെസ്ബിയൻ, ട്രാൻസ്ജന്റർ ആളുകളായ സുഹൃത്തുക്കളെ മറ്റുള്ളവർ ഭീഷണിപ്പെടുത്താനോ കളിയാക്കാനോ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക:**

സുഹൃത്തുക്കളും സഹപ്രവർത്തകരും ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളെ കളിയാ

ക്കുകയോ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നുണ്ടോവാം. നിങ്ങൾ അങ്ങനെ ചെയ്യാതിരിക്കുക. മറ്റുള്ളവരെ അങ്ങനെ ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക. "നിങ്ങൾ പറഞ്ഞ കാര്യം അത്ര തമാശയായി എനിക്ക് തോന്നുന്നില്ല" എന്നോ "നിങ്ങൾ പറഞ്ഞതിനോട് എനിക്ക് യോജിക്കാനാവില്ല" എന്നോ അവരോടൊക്കെ പറയാവുന്നതാണ്.

**ലിംഗ/ലൈംഗിക ന്യൂനപക്ഷവിരുദ്ധമായ വാക്കുകൾ കൊണ്ട് അവരെ അഭിസംബോധന ചെയ്യാതിരിക്കുക:**

ട്രാൻസ്ജൻഡർ എന്ന വാക്കിനനുയോജ്യമായ മലയാളപദം ഇല്ലാത്തതിനാൽ ട്രാൻസ്ജൻഡർ ആളുകളെ അങ്ങനെതന്നെ അഭിസംബോധനചെയ്ത് സംസാരിക്കുമ്പോൾ ട്രാൻസ്ജൻഡർ/സ് എന്നതിന് പകരം ട്രാൻസ്ജൻഡർ ആളുകൾ എന്നോ, ട്രാൻസ്ജൻഡർ ജനങ്ങൾ എന്നോ, ട്രാൻസ്ജൻഡർ വ്യക്തികൾ എന്നോ കുറിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക.

**ഇരട്ടത്താപ്പ് കാണിക്കാതിരിക്കുക:**

നേരിട്ട് കാണുമ്പോൾ പാലും തേനും ഒഴുക്കുകയും അല്ലാത്തപ്പോൾ ഏഷണികൂട്ടുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു സുഹൃത്തിനേക്കാൾ വലിയ ഒരു ദുരന്തം ഉണ്ടാവാറില്ല. മധുരം പറഞ്ഞില്ലെങ്കിലും ഏഷണി കൂട്ടാതിരിക്കുക.

**അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതത്തെപ്പറ്റി ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാതിരിക്കുക:**

നിങ്ങൾ എങ്ങനെ സെക്സ് ചെയ്യും, എന്താണ് താങ്കളുടെ കിടപ്പറയിലെ പൊസിഷൻ, നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ലൈംഗികരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടോ, എന്തെങ്കിലും സവിശേഷ ലൈംഗികതാത്പര്യം ഉണ്ടോ തുടങ്ങി വ്യക്തിയുടെ സ്വകാര്യതയെയും ആത്മാഭിമാനത്തെയും മുറിപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു ചോദ്യവും ആരായാതിരിക്കുക.

**ഉപദേശിക്കാതിരിക്കുക:**

നിങ്ങളുടെ മതപരമോ രാഷ്ട്രീയപരമോ ആയ ചിന്തകളോ അഭിപ്രായങ്ങളോ ഉപദേശങ്ങളോ അനാവശ്യമായി കൊടുക്കാതിരിക്കുക. ലൈംഗികതയെപ്പറ്റി ഒരു സംവാദം നടത്താനായല്ല അവർ നിങ്ങളോട് ഇത് തുറന്നു പറഞ്ഞത്. മനസ്സിന്റെ വാതായനങ്ങൾ തുറന്നിടുക.

**9.3) സർക്കാർ വകുപ്പുകൾക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന ചില പ്രായോഗിക കാര്യങ്ങൾ**

1. വിവിധ വകുപ്പുകളുടെ പരിശീലനപരിപാടികളുടെ ഭാഗമായി ലൈംഗികചായ്വ്-ലിംഗത്വതന്മ (SOGI) സംബന്ധിയായ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തുക. ഇതിനാവശ്യമായ പഠന/പരിശീലന മൊഡ്യൂളുകൾ എൽ.ജി.ബി.ടി. സംഘടനകളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നും ലഭ്യമാക്കാവുന്നതാണ്. പരിശീലനപരിപാടികൾ കഴിയുന്നതും ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരെക്കൂടി പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് തന്നെ നടത്തുക.

2. സംസ്ഥാനത്തെ കലാലയങ്ങളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പ്രശ്നപരിഹാരസമിതികൾ വഴി വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു വരുന്ന പരാതികൾ പരിഹരിക്കാൻ സംവിധാനമൊരുക്കുക.
3. നമ്മുടെ വിദ്യാഭ്യാസ പാഠ്യപദ്ധതികളിലും മെഡിക്കൽ/മാനസികാരോഗ്യ, അധ്യാപകപരിശീലന സിലബസ്സുകളിലും ലൈംഗികത, ജന്റർ ഇവയിലെ വൈവിധ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് നിർബന്ധമായും ഭാഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തുക.
4. സംസ്ഥാനസർക്കാർ രൂപീകരിച്ച ട്രാൻസ്ജന്റർ നയം എല്ലാ വകുപ്പുകൾ മുഖേനയും നടപ്പിലാക്കുക.
5. ആരോഗ്യവകുപ്പ് നടത്തിവരുന്ന ആരോഗ്യപദ്ധതികളിൽ ലിംഗ/ലൈംഗിക ന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ മാനസികാരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളിക്കുക. പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾക്കുള്ള പരിശീലനക്രമങ്ങളിൽ ഈ വക കാര്യങ്ങൾ ചേർക്കാവുന്നതാണ്.
6. സ്വർഗ്ഗലൈംഗികത ചികിത്സിച്ച് മാറ്റാമെന്ന് പറഞ്ഞു തട്ടിപ്പു നടത്തുന്ന ഡോക്ടർമാർക്കെതിരെ ആരോഗ്യവകുപ്പ്, മനുഷ്യാവകാശകമ്മീഷൻ എന്നിവ വഴി അച്ചടക്കനടപടി കൈക്കൊള്ളുക.

**9.4) തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കൊരു മാർഗ്ഗരേഖ**

തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കായി തിരുവനന്തപുരം സെന്റർ ഫോർ ഡെവലപ്മെന്റ് സ്റ്റഡീസ് (സി.ഡി.എസ്) 'മാനവ വൈവിധ്യ-സൗഹൃദ പഞ്ചായത്തുകൾ' എന്ന ആശയത്തിൽ നടത്തിയ വട്ടമേശസമ്മേളനത്തിൽ (29 മെയ് 2017) ക്രോഡീകരിച്ച സമ്മർദ്ദരേഖയിലെ ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു. ഇത് മറ്റു സർക്കാർ വകുപ്പുകൾക്കും/സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും ഒരു മികച്ച ഉദാഹരണമാവും

- 1) തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ ജീവനക്കാരെയും ഉദ്യോഗസ്ഥരെയും ഈ ജനങ്ങൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവരോടുള്ള പെരുമാറ്റത്തിൽ പാലിക്കേണ്ട മര്യാദകളെപ്പറ്റിയും ആഴത്തിലുള്ളതും അനുകൂലവുമായ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുക. ഇത് തദ്ദേശസ്വയംഭരണസംവിധാനത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ സ്ഥാപനവൽക്കരിക്കുക. തദ്ദേശ ആസൂത്രണത്തിലും ഈ അവബോധത്തെ സ്ഥാപനവൽക്കരിക്കുക. ഈ വിധത്തിൽ തദ്ദേശഭരണത്തെ ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- 2) മാതാപിതാക്കൾ, രക്ഷിതാക്കൾ, തൊഴിൽ ദാദാക്കൾ, ആരോഗ്യ-വിദ്യാഭ്യാസ അധികാരികൾ, റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ ഭാരവാഹികൾ, ജില്ലാതല ഭരണാധികാരികൾ മുതലായവരെ ശില്പശാലകൾ, ചർച്ചകൾ, റോഡ്ഷോ, സ്കൂൾതല മത്സരങ്ങൾ, ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ തുടങ്ങിയ വിവിധമാർഗങ്ങളിൽ

ലൂടെ സമീപിച്ചുകൊണ്ട് LGBTQI ജനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള മുൻവിധികൾ അകറ്റുക. അങ്ങനെ തദ്ദേശസമൂഹത്തെ ബോധവൽക്കരിക്കുക.

- 3) LGBTQI ജനങ്ങളെ അവരുടെ അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ച് ബോധ്യപ്പെടുത്തുക. അതിനാവശ്യമായ വിവരങ്ങൾ നൽകുക. അവരിൽ പുതിയ കഴിവുകൾ വാർത്തെടുക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളും സാമ്പത്തികസ്ഥിരത നേടാനാവശ്യമായ വിഭവങ്ങളും ഉറപ്പാക്കുക. അങ്ങനെ LGBTQI ജനങ്ങളെ ശാക്തീകരിക്കുക.
- 4) സ്വയംസഹായസംഘങ്ങളിലൂടെയും തൊഴിലധിഷ്ഠിത പരിശീലനങ്ങളിലൂടെയും TGI ജനങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക ശാക്തീകരണം ഉറപ്പാക്കുക.
- 5) ആരോഗ്യ-വിദ്യാഭ്യാസ-നിയമ-നിയമപാലക-സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നവരിൽ TGI ജനങ്ങളുടെ അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും അനുകൂല അവബോധമുണ്ടാക്കി അവർക്ക് അഭിമാനകരവും ഹിംസാരഹിതവുമായ ജീവിതം ഉറപ്പാക്കുക.
- 6) ഗ്രാമീണതലം മുതൽ ജില്ലാതലം വരെ ഈ ശാക്തീകരണപ്രക്രിയയിൽ ഭാഗഭാക്കായ എല്ലാവരെയും ചേർത്തുകൊണ്ട് തദ്ദേശീയ-ജനകീയ-ശൃംഖലകൾ ഇവർക്കിടയിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിക്കുക. അങ്ങനെ ഇവരുടേതായ ശൃംഖലകൾ ഈ തലത്തിൽ തന്നെ നിർമ്മിക്കുക.

**10) കേരളത്തിലെ ലൈംഗിക-ലിംഗന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ ക്ഷേമത്തിന് വേണ്ടി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്ന ചില സംഘടനകൾ**

**സഹയാത്രിക ഫോർ ഹ്യുമൻ റൈറ്റ്സ്:**

കേരളത്തിലെ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷവിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട സ്ത്രീയായി ജനിച്ചവർക്ക് വേണ്ടിയുള്ള ഒരു സംഘടനയാണ് സഹയാത്രിക. ലെസ്ബിയൻ-ബൈസെക്ഷ്വൽ സ്ത്രീകൾ, ട്രാൻസ് പുരുഷന്മാർ എന്നിവരെയാണ് സംഘടന പ്രധാനമായും ശാക്തീകരിക്കുന്നത്. കഴിഞ്ഞ ഒന്നര ദശകമായി തൃശൂർ കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന സഹയാത്രിക പ്രധാനമായും വിഷയാനുബന്ധമായ ബോധവൽക്കരണക്ലാസുകൾ, പൊതുചർച്ചകൾ, പ്രതിസന്ധി ഇടപെടലുകൾ (Crisis Interventions) മുതലായവ നടത്തി വരുന്നു.

ഇമെയിൽ വിലാസം:sahayatrika@gmail.com, നം: 9744955866

**കിയറള (Queerala):**

മലയാളികളായ എൽ.ജി.ബി.ടി.ഐ.ക്യൂ ആളുകൾക്ക് വേണ്ടി 2013 മുതൽ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്ന കൂട്ടായ്മയാണ് കിയറള. പ്രധാനമായും സ്വവർഗാനുരാഗികളുടെ അതിജീവനപ്രശ്നങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു പൊതു ഇടപെടലുകൾ നടത്തുന്ന കിയറള എഴുത്ത്, ചിത്രകല, സാംസ്കാരിക/അക്കാദമിക് ഇടങ്ങൾ മുതലായവ മുഖേനയും

സ്വവർഗാനുരാഗത്തെക്കുറിച്ച് ദൃശ്യമായ രേഖകൾ വരുത്താൻ ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുകയും, കമ്മ്യൂണിറ്റി അംഗങ്ങളെയും അവരെ പിന്തുണക്കുന്നവരുടെയും പ്രതിമാസ ഒത്തു ചേരലുകൾ നടത്തി വരുകയും ചെയ്യുന്നു. ലൈംഗികന്യൂനപക്ഷങ്ങളിൽ പെട്ടവർക്ക് സൗജന്യകൗൺസിലിങ്ങ് സംവിധാനവും സ്വവർഗാനുരാഗികളുടെ മാതാപിതാക്കൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുമായി ഒത്തുചേരലുകളും നടത്തി വരുന്നു. ഹെൽപ്പ് ലൈൻ വഴി ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ദിക്കുകളിൽ നിന്നും മലയാളികളായ ആളുകളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന അന്വേഷണങ്ങളെ തരംതിരിച്ചു സ്വവർഗാനുരാഗികൾ നേരിടുന്ന അടിസ്ഥാനവെല്ലുവിളികളെ സംബന്ധിച്ച കേസ് സ്റ്റഡികൾ നടത്തുകയും, ഇത്തരം പഠനങ്ങൾ നടത്തുന്നവരെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു ഈ കൂട്ടായ്മ. ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലുള്ള നാലായിരത്തിലധികം മലയാളി എൽ.ജി.ബി.ടി. ആളുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്ന ഈ രജിസ്റ്റേർഡ് സൊസൈറ്റി ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങൾക്കു വേണ്ടി നേതൃത്വ പരിശീലനകളരികളും, വിഷയത്തെ പിന്തുണക്കുന്നവർക്കായി ശില്പശാലകളും നടത്തിവരുന്നതിനോടൊപ്പം അധ്യാപക-അഭിഭാഷക-ആരോഗ്യ പാഠ്യപദ്ധതികളിൽ ലൈംഗികതയുടെ വൈവിധ്യങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളും നടത്തിവരുന്നു.

ഇമെയിൽ വിലാസം:queerala2014@gmail.com, വെബ്സൈറ്റ്: <http://queerala.org>, നം: 8075645060.

**കീയറിഥം (Queerythm):**

കേരളത്തിലെ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ അവകാശങ്ങൾക്കും തുല്യനീതിക്കും വേണ്ടി തിരുവനന്തപുരം ആസ്ഥാനമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന രജിസ്റ്റേഡ് സംഘടനയാണ് കീയറിഥം (Queerythm). പ്രതിമാസക്കൂട്ടായ്മകൾ, ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ, ആരോഗ്യ-നിയമ സഹായങ്ങൾ, വിദ്യാഭ്യാസപ്രവർത്തനങ്ങൾ, നാടക-ഹ്രസ്വചിത്രമേളകൾ, എന്നിവയിലൂടെ LGBT സമൂഹത്തിനും പൊതുജനങ്ങൾക്കും ഇടയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. സംസ്ഥാന സാക്ഷരതാമിഷന്റെ ട്രാൻസ്ജന്റർ തുടർവിദ്യാഭ്യാസ പദ്ധതിയിൽ ആരംഭകാലം മുതലേ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകി കൂടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇരുപത്തിനാലു മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹെൽപ്പ്ലൈൻ എല്ലാവിധ സേവനങ്ങളും നൽകി വരുന്നു. LGBT സമൂഹത്തിന്റെ ദൃശ്യതയും സ്വീകാര്യതയും ശക്തിപ്പെടുത്തുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തോടെ ജനകീയ-വിദ്യാർത്ഥി പങ്കാളിത്തത്തോടെ പൊതു പരിപാടികളും സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. നിലവിൽ എൺപതോളം അംഗങ്ങളും നൂറോളം സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരും കീയറിഥം കൂട്ടായ്മയിൽ അംഗങ്ങളാണ്. LGBT വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ ഇന്റേൺഷിപ്പ്, അംഗങ്ങൾക്കായി സ്വയംതൊഴിൽ സംരംഭങ്ങൾ, ജീവിതനിപുണതാ കോഴ്സുകൾ എന്നിവയും ഭാവി പരിപാടികളിൽ പെടുന്നു.

ഇമെയിൽ വിലാസം: queerythm@gmail.com വെബ്സൈറ്റ്: www.queerythm.org,  
നം: 9745545559.

**കീയർ പ്രൈഡ് കേരളം:**

സ്ത്രീ/മനുഷ്യാവകാശ/പാരിസ്ഥിതിക/സാംസ്കാരിക സമരങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്ന വിവിധ സംഘടനകളെ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വന്യൂനപക്ഷങ്ങളുമായി അണി ചേർക്കുന്ന അനുഭവോദ്യോഗിക കൂട്ടായ്മയാണ് കീയർപ്രൈഡ് കേരളം. 2010 മുതൽ എല്ലാ വർഷവും ജൂലായ്/ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ കേരളത്തിൽ ലൈംഗിക സ്വാഭിമാന ഘോഷയാത്ര (പ്രൈഡ് മാർച്ച്) സംഘടിപ്പിക്കുന്നത് ഈ കൂട്ടായ്മയാണ്.

**എസ്.ജി.എം.എഫ്.കെ (SGMFK):**

ട്രാൻസ്ജന്റർ വ്യക്തികളുടെ ക്ഷേമത്തിനും ഉന്നമനത്തിനും വേണ്ടി നിലകൊള്ളുന്ന കേരളത്തിലെ വിവിധ കൂട്ടായ്മകളുടെ സംസ്ഥാനത്തിലുള്ള സംഘടനയാണ് എസ്.ജി.എം. എഫ്.കെ. കലാ-സാംസ്കാരിക പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക, ട്രാൻസ്ജന്റർ പോളിസിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചർച്ചകൾ പൊതു ഇടങ്ങളിലും മാധ്യമങ്ങളിലും നടത്തുക, ട്രാൻസ്ജന്റർ ആളുകളുടെ അതിജീവനവിഷയങ്ങൾ സംസ്ഥാനതലത്തിൽ ഏകോപിപ്പിക്കുക മുതലായ മേഖലകളിൽ എസ്.ജി.എം.എഫ്.കെ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. നം:9746683170

**ദയ (Dhwaya):**

ട്രാൻസ്ജന്റർ വ്യക്തികളുടെ കലാഭിരുചികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലും അവരുടെ സർഗ്ഗശേഷി പ്രകടിപ്പിക്കാനുമുള്ള വേദികൾ ഒരുക്കുന്നതിലുമൊക്കെയായി കൊച്ചി കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംഘടനയാണ് ദയ. ലിംഗത്വ ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ നേരിടുന്ന സാമൂഹികവെല്ലുവിളികളെക്കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകളും ഇവർ സംഘടിപ്പിച്ചു വരുന്നു. നം: 8848042467.

**പ്രതീക്ഷയുടെ നാളെ!**

നമ്മുടെ രാജ്യത്തെ ട്രാൻസ്ജന്റർ ജനങ്ങളുടെ അവകാശങ്ങളെ അംഗീകരിച്ചു കൊണ്ടുള്ള പരമോന്നത നീതി പീഠത്തിന്റെ വിധി വളരെ സ്വാഗതാർഹമായിരുന്നു. എന്നാൽ സ്വവർഗാനുരാഗികൾ ഉൾപ്പെടുന്ന ലൈംഗികന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങൾ ഇപ്പോഴും കേരളത്തിൽ അഭ്യൂഹമായി തന്നെ നിലനിൽക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ആത്മാഭിമാനത്തിന് അങ്ങേയറ്റം വില കൽപിക്കുന്ന ഭാരതത്തിന്റെ നിയമവ്യവസ്ഥ പക്ഷെ സ്വവർഗാനുരാഗികളുടെ കാര്യത്തിൽ നമ്മളെ വിഷമിപ്പിക്കുന്നു. സ്വന്തം തന്മതിരിച്ചറിഞ്ഞവർക്ക് അതിൽ അഭിമാനത്തോടെ തുടരാനും അതിന്റെ പേരിൽ യാതൊരു അപമാനവും, വിവേചനവും, ഉപദ്രവവും നേരിടാതെ ജീവിക്കാനും സാധിക്കുക എന്നതാണ് ലൈംഗികന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ നാളെയെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രധാന പ്രതീക്ഷ.

നമ്മുടെ നാട്ടിലെ ഗേ, ലെസ്ബിയൻ, ബൈസെക്ഷുൽ ആളുകളുടെയും ഇന്റർസെക്സ്, ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികളുടെയും മാനവ വിഭവശേഷി നമ്മുടെ നാടിനു തന്നെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഒറ്റപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്നവർ സംഘടിക്കുമ്പോൾ അതിനു സഹായമായി വിഷയത്തെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നവരുടെ പ്രഭാവശേഷിയും ഒന്നിക്കുമ്പോൾ മാറ്റം സംഭവിക്കും, ഇന്നല്ലെങ്കിൽ നാളെ നിശ്ചയമായും. ആ സാമൂഹിക മാറ്റത്തിലേക്കുള്ള ദൂരം കുറയ്ക്കുന്നതിലേക്കാവട്ടെ നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടേയും പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമായ ഇടപെടലുകൾ!

[തിരുവനന്തപുരം സെന്റർ ഫോർ ഡെവലപ്മെന്റ് സ്റ്റഡീസ് (സി.ഡി.എസ്) 'മാനവ വൈവിധ്യ-സൗഹൃദ പഞ്ചായത്തുകൾ' എന്ന വിഷയത്തിൽ നടത്തിയ ശില്പശാലയിൽ നിന്നാണ് ഒരു ഔദ്യോഗിക LGBTIQ-കൈപ്പുസ്തകം എന്ന ആശയം ഉരുത്തിരിഞ്ഞത്. കേരളത്തിലെ ലൈംഗിക-ലിംഗത്വാനുനപക്ഷങ്ങളിൽപ്പെട്ടവരാണ് ഇതിന്റെ ഉള്ളടക്കം തയ്യാറാക്കിയത്]

**അവലംബം:**

1. Bailey, J. Michael, et.al. "Sexual orientation, controversy, and science"; Psychological Science in the Public Interest 17.2(2016):45-101.
2. Meanley, Steven, Emily S. Pingel, and Jose A Bauermeister. "Psychological well-being among religious and spiritual-identified young gay and bisexual men." Sexuality Research and Social policy 13.1(2016):35-45.
3. Perrin, Ellen C., Benjamin S. Siegel, and Committee in Psychosocial Aspects of Child and Family Health; "Promoting the well-being of children whose parents are gay or lesbian." Pediatrics 131.4(2013): e 1374-e1383.
4. Zucker, Kenneth J, "On the "natural history" of gender identity in children." Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry 47.12(2008):1361-1363.
5. Kinsey, Alfred Charles, et.al. "Sexual behaviour in the human male." (1948).
6. രേഷ്മ ഭരദാജ് (എഡിറ്റർ), മിഥ്യകൾക്കപ്പുറം-സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികത കേരളത്തിൽ, ഡി.സി. ബുക്സ്, 2004.
7. എതിരവൻ കതിരവൻ, "സ്വവർഗാനുരാഗം ജൈവപരമാണ്, ഭ്രൂണത്തിന്റെ തീരുമാനമാണ്", മലയാളിയുടെ ജനിതകം, ഡി.സി. ബുക്സ്, 2017.
8. ജിജോ കുരിയാക്കോസ്, സ്വവർഗാനുരാഗം വൈചിത്ര്യം മാത്രമോ? മാതൃഭൂമി ആഴ്ചപ്പതിപ്പ് 09 മെയ് 2017.
9. കിഷോർകുമാർ, രണ്ട് പുരുഷന്മാർ ചുംബിക്കുമ്പോൾ-മലയാളി ഗേയുടെ ആത്മ

കഥയും എഴുത്തുകളും, ഡി.സി. ബുക്സ്, 2017.

10. <https://theologicalindian.com/editors-pick/my-story-transman/>
11. [http://cds.edu/wp-content/uploads/2017/08/obby-Note\\_English.pdf](http://cds.edu/wp-content/uploads/2017/08/obby-Note_English.pdf)
12. <http://english.manoramaonline.com/lifestyle.society/2017/06/syama-sanju-transgender-beauty-pageant.html>
13. <https://scroll.in/article/804496/why-keralas-free-sex-change-surgeries-will-offer-a-new-lifeline-for-the-transgender-community>



**Centre for Development Studies**  
(Under the aegis of Govt. of Kerala &  
Indian Council of Social Science Research)  
Prasanth Nagar Road, Ulloor  
Thiruvananthapuram 695 011, Kerala, India

Phone : 0471 - 2774200, 2448881, 2442481, 2448412  
Fax: 0471 - 2447137. Website: [www.cds.edu](http://www.cds.edu)